

**План мероприятий социально-ориентированной программы "Здоровый образ жизни 60+" на Восточно-Сибирской железной дороге в декабре 2018г.**

Город	НУЗ	Дата	Время	Адрес проведения	Тема лекций	ФИО врача
г. Иркутск	НУЗ «Больница восстановительного лечения на ст. Иркутск-Пассажирский ОАО «РЖД»	06.12.2018	18.15	21 км Байкальского тракта	Сахарный диабет. Профилактика лечения.	Петрович Е.Р.
		13.12.2018	18.15		Факторы риска при артериальной гипертензии.	Боцорога А.И.
		12.12.2018	15.00		Что нужно знать о щитовидной железе.	Мухаметгалеева Н.В.
		14.12.2018	18.15		Факторы риска при ИБС	Мороз В.В.
		26.12.2018	15.00		Психосоциальные факторы риска при сердечно-сосудистых заболеваниях.	Немоляева Т.И.
г.Иркутск	НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Иркутск -Пассажирский ОАО «РЖД»	25.12.2018	14-00	г. Иркутск, ул. Образцова, д.27, поликлиника №2	Урологические проблемы пожилого возраста. Лечение и профилактика.	Стасив О.В.
г.Тайшет	НУЗ «Отделенческая поликлиника на ст. Тайшет ОАО «РЖД»	11.12.2018	14.00-15.00	Дневной стационар	Ранние признаки глаукомы	врач- офтальмолог Артеменко М.Ю.
г.Тайшет	НУЗ «Отделенческая поликлиника на ст. Тайшет ОАО «РЖД»	11.12.2018	15.00-16.00	Дневной стационар	Синдром раздраженного кишечника, особенности у пожилых	врач- терапевт Топорова Р. И.
г.Зима	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Зима ОАО «РЖД»	20.12.2018	15-00	г. Зима, ул. Вокзальная, 12	Секрет долголетия (рациональное питание, режим сна, отказ от вредных привычек)	Талалаев Владимир Олегович
г.Слюдянка	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Слюдянка	13.12.2018	с 16-00 до 17-00	г. Слюдянка, ул. Советская,23	Артериальная гипертензия. Качество жизни. Профилактика сосудистых осложнений	врач-терапевт Маркова Л.В.
		06.12.2018	с 16-00 до 17-00	г. Слюдянка, ул. Советская,23	Артериальная гипертензия. Причины. Осложнения.	Врач-терапевт Бартюк Л.В.
г.Наушки	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Наушки ОАО «РЖД»	06.12.2018		Конференц зал	Здоровое питание в пожилом возрасте	Дракунова Е.М
		21.12.2018		Конференц зал	Боль в спине	Блинов Д.А
г.Вихоревка	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Вихоревка ОАО «РЖД»	12.12.2018	14-00	поликлиника	«Атеросклероз и артериальная гипертензия. Качество жизни. Профилактика сосудистых катастроф».	врач-терапевт Ливинская Г.Г
		26.12.2018	14-00	поликлиника	«Физическая активность в пожилом возрасте - источник удовольствия. Оздоровительный минимум»	Врач-физиотерапевт Златкевич Т.П.

г.Коршуниха	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Коршуниха ОАО «РЖД»	07.12.2018	14:00-15:00	г. Железнодорожск- Илимский, ул. Транспортная 48	Секреты долголетия (правильное питание, режим сна, двигательной активности)	Попова Надежда Яковлевна
		14.12.2018	14:00-15:00	г. Железнодорожск- Илимский, ул. Транспортная 48	Профилактика и лечение мочекаменной болезни	Коновалов Борис Михайлович
		25.12.2018	14:00-15:00	г. Железнодорожск- Илимский, ул. Транспортная 48	Возраст, как фактор риска. Здоровый образ жизни для пожилых людей.	Любомирская Галина Борисовна
г. Северобайкальск	НУЗ «Отделенческая больница на ст. Северобайкальск ОАО «РЖД»	03.12.2018	13.00-13.30	671700, Республика Бурятия, г.Северобайкальск, пр.60 лет СССР, дом 21, поликлиника, кабинет 309	Артериальная гипертензия: качество жизни.Профилактика сосудистых катастроф.	Врач терапевт участковый Матюшенко М.А.
		07.12.2018	15.00-16.00		Несколько рекомендаций для здорового пенсионера.	Врач-кардиолог Матвеева О.И.
		14.12.2018	14.00-15.00		Питание при сахарном диабете	Врач-эндокринолог Мачай Н.И.
		17.12.2018	13.00-13.30		Хроническая болезнь почек: как предупредить, как лечить.	Врач терапевт участковый Бадмаева С.Д.
г.Лена	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Лена ОАО «РЖД»	05.12.2018	15-00	НУЗ "Узловая поликлиника на станции Лена ОАО "РЖД"	Нарушение памяти в пожилом возрасте.	Врач невролог Шушаков В.Г.
		19.12.2018	15-00		Бронхиальная астма: Первая помощь при приступе. Дыхательная гимнастика	Врач терапевт Литвин Л.В.
г.Нижнеудинск	НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Нижнеудинск ОАО «РЖД»	07.12.2018	9-00	г.Нижнеудинск, ул.Индустриальная, 3	Профилактика неврологических заболеваний	Смирнов Л.В.