



# ПРОГРАММА

МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА  
И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## СЕРЕБРЯНАЯ ОСЕНЬ

06–10 сентября 2026 года  
г. Москва

**6 сентября**

(воскресенье)

до 20:00

Приезд команд, размещение

Пансионат «Берёзовая Роща»  
Санаторий «Каникулы в Аксаково»

13:00–15:00  
13:15–15:00

Обед

Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая  
Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая

12:00–18:00

Волейбол (тренировка)  
по записи

ФОК «Берёзовая Роща»,  
большой спортивный зал

12:00–18:00

Настольный теннис (тренировка)  
по записи

ФОК «Берёзовая Роща»,  
2 этаж

12:00–18:00

Дартс (тренировка)  
свободный доступ

ФОК «Берёзовая Роща»,  
балкон

14:00–20:00

Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям

Пансионат «Берёзовая Роща»,  
3 этаж

18:00–19:30  
18:30–19:30

Ужин

Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая  
Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая

19:30–20:00

Общее собрание участников Фестиваля

Пансионат «Берёзовая Роща»,  
2 этаж, кинозал

20:00–20:30

Совещание с капитанами команд  
только для капитанов команд

Пансионат «Берёзовая Роща»,  
3 этаж

20:00–21:30

Музыкальное лото, командное участие

Пансионат «Берёзовая Роща»,  
1 этаж, банкетный зал

| 7 сентября                 |                                                                            | (понедельник)                                                                               |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00–07:40                | Зарядка для чемпионов                                                      | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>площадка перед ФОК или спортивный зал<br>(в зависимости от погоды) |
| 08:00–10:00<br>08:15–10:00 | Завтрак                                                                    | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая           |
| 08:00-10:00                | Соревнования по дуатлону среди мужчин<br>(плавание, 500м)                  | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>бассейн                                                            |
| 10:00-10:30                | Церемония открытия Фестиваля,<br>общее фото участников и гостей            | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал                                             |
| 10:30–13:00                | Соревнования по шахматам среди мужчин                                      | Пансионат «Берёзовая Роща»,<br>1 этаж, банкетный зал                                        |
| 10:30–13:00                | Соревнования по волейболу,<br>групповой этап (группы А, Г)                 | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал                                             |
| 11:00–13:00                | Соревнования по волейболу,<br>групповой этап (группы Б, В)                 | ФОК «Каникулы в Аксаково»,<br>большой спортивный зал (трансфер)                             |
| 11:00–13:00                | Соревнования по настольному теннису, Мужчины.<br>Женщины. Одиночный разряд | Санаторий «Каникулы в Аксаково»,<br>1 этаж, спортивный зал                                  |
| 11:00–13:00                | Соревнования по дартсу                                                     | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал, балкон                                     |
| 13:00–15:00<br>13:15–15:00 | Обед                                                                       | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая           |
| 13:00–16:30                | Соревнования по шахматам среди мужчин                                      | Пансионат «Берёзовая Роща»,<br>1 этаж, банкетный зал                                        |
| 13:00-19:30                | Соревнования по волейболу,<br>групповой этап (группы А, Г)                 | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал                                             |
| 13:00-20:00                | Соревнования по волейболу,<br>групповой этап (группы Б, В)                 | ФОК «Каникулы в Аксаково»,<br>большой спортивный зал (трансфер)                             |
| 13:00-17:00                | Соревнования по настольному теннису,<br>Мужчины. Женщины. Одиночный разряд | Санаторий «Каникулы в Аксаково»,<br>1 этаж, спортивный зал                                  |
| 13:00-18:00                | Соревнования по дартсу                                                     | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал, балкон                                     |
| 17:00-20:00                | Соревнования по дуатлону среди женщин<br>(плавание, 500м)                  | ФОК «Берёзовая Роща», бассейн                                                               |
| 18:00-20:00<br>18:30-20:00 | Ужин                                                                       | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая           |
| 20:00-21:30                | Караоке-баттл                                                              | Пансионат «Берёзовая Роща»,<br>2 этаж, кинозал                                              |

| 8 сентября                 |                                                                             | (вторник)                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00-07:40                | Зарядка для чемпионов                                                       | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>площадка перед ФОК или спортивный зал<br>(в зависимости от погоды) |
| 08:00-10:00<br>08:15-10:00 | Завтрак                                                                     | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая           |
| 08:30-09:00                | Трансфер до стадиона                                                        | Сбор на парковке участников дуатлона                                                        |
| 09:00-11:30                | Соревнования по дуатлону<br>(л/а, бег 1 000 м)                              | Стадион (трансфер)                                                                          |
| 08:30-10:30                | Подготовка шашлыка для вечернего мероприятия<br>(по графику)                | Пансионат «Берёзовая Роща»                                                                  |
| 10:00-16:00                | Соревнования по шахматам среди женщин                                       | Пансионат «Берёзовая Роща»,<br>1 этаж, банкетный зал                                        |
| 11:00-13:00                | Соревнования по дартсу                                                      | ФОК «Берёзовая Роща», большой спортивный зал, балкон                                        |
| 11:00-13:00                | Соревнования по настольному теннису,<br>Мужчины. Женщины. одиночный разряд  | Санаторий «Каникулы в Аксаково»,<br>1 этаж, спортивный зал                                  |
| 12:00-15:30                | Соревнования по волейболу,<br>групповой этап (группы А, Б)                  | ФОК «Берёзовая Роща», большой спортивный зал                                                |
| 12:00-15:30                | Соревнования по волейболу,<br>групповой этап (группы А, В)                  | ФОК «Каникулы в Аксаково»,<br>большой спортивный зал (трансфер)                             |
| 13:00-15:00<br>13:15-15:00 | Обед                                                                        | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая           |
| 13:00-17:00                | Соревнования по дартсу                                                      | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал, балкон                                     |
| 13:00-16:30                | Соревнования по настольному теннису,<br>Мужчины. Женщины. Смешанные команды | Санаторий «Каникулы в Аксаково»,<br>1 этаж, спортивный зал                                  |
| 15:30-17:30                | Соревнования по волейболу<br>отборочный тур                                 | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал                                             |
| 15:30-17:30                | Соревнования по волейболу<br>отборочный тур                                 | ФОК «Каникулы в Аксаково»,<br>большой спортивный зал (трансфер)                             |
| 17:30-19:30                | Соревнования по волейболу<br>финальный этап                                 | ФОК «Берёзовая Роща»,<br>большой спортивный зал                                             |
| 17:30-19:30                | Соревнования по волейболу<br>финальный этап                                 | ФОК «Каникулы в Аксаково»,<br>большой спортивный зал (трансфер)                             |
| 19:00-21:30                | Шашлычный разгуляй в стиле народных<br>праздников (вместо ужина)            | Пансионат «Берёзовая Роща»,<br>зона для пикника                                             |

9 сентября

(среда)

|                            |                                                                            |                                                                                       |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00-07:40                | Зарядка для чемпионов                                                      | ФОК «Берёзовая Роща», площадка перед ФОК или спортивный зал (в зависимости от погоды) |
| 08:00-10:00<br>08:15-10:00 | Завтрак                                                                    | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая     |
| 09:00-13:40                | Соревнования по волейболу, финальный этап                                  | ФОК «Берёзовая Роща», большой спортивный зал                                          |
| 09:00-13:30                | Соревнования по волейболу, финальный этап                                  | ФОК «Каникулы в Аксаково», большой спортивный зал (трансфер)                          |
| 10:00-11:30                | Мастер-класс по игре «городки»                                             | Пансионат «Берёзовая Роща», площадка перед ФОК                                        |
| 13:00-15:00<br>13:15-15:00 | Обед                                                                       | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая     |
| 13:40-14:30                | Соревнования по волейболу, ФИНАЛ                                           | ФОК «Берёзовая Роща», большой спортивный зал                                          |
| 14:30-15:30                | Вместе сильнее: встреча капитанов и руководителей – говорим о спорте в РЖД | Пансионат «Берёзовая Роща», 1 этаж                                                    |
| 16:00-17:30                | Церемония закрытия, награждение победителей                                | Пансионат «Берёзовая Роща», 2 этаж, кинозал                                           |
| 19:00-21:00                | Тожественный ужин                                                          | Пансионат «Берёзовая Роща», 1 этаж, банкетный зал                                     |

10 сентября

(четверг)

|                            |                                |                                                                                   |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00-10:00<br>08:15-10:00 | Завтрак                        | Пансионат «Берёзовая Роща», Столовая<br>Санаторий «Каникулы в Аксаково», Столовая |
| 10:00-12:00                | Отъезд участников (по графику) | Парковка                                                                          |