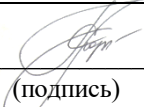


Дата получения заявки:	
Номер заявки:	

**ЗАЯВКА**  
**НА ОБЩЕСЕТЕВОЙ КОНКУРС ВОЛОНТЕРСКИХ (СОЦИАЛЬНЫХ) ПРОЕКТОВ**  
**«ПРОВОДНИКИ ХОРОШИХ ДЕЛ»**

1. Название Конкурса:	«Проводники хороших дел»			
2. Название Проекта:	СДЕЛАЕМ СПОРТ БЛИЖЕ			
3. Название инициативной группы:	«СПОРТ ДЛЯ ДУШИ»			
4. Сроки реализации проекта:	1 МАРТА 2023 год по 15 сентября 2024 год			
5. Территория реализации проекта (с указанием полигона дороги):	ГОРОД ЧИТА, ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН (ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА)			
6. Запрашиваемый бюджет проекта (в рублях):	1 580 000			
7. Члены инициативной группы (не менее двух; указать руководителя):	Фамилия Имя Отчество	Возраст, полных лет	Мобильный телефон	Электронный адрес
	КОМИСАРЧУК ГАЛИНА СЕРГЕЕВНА	32	8-924-370-08-36	Ga-lin-ky@mail.ru
	НЕПОМНЯЩИХ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ	38	8-924-274-44	nepom84@mail.ru
8. Из какого источника вы узнали о конкурсе (если из СМИ - укажите название):	Официальная группа «Дорога Добра» Забайкальской железной дороги, I форум Волонтеров Забайкальской железной дороги.			
9. Краткое описание проекта (не более пяти предложений):	<p>Действие настоящего проекта «Сделаем спорт ближе» распространяется на часть территории Железнодорожного района города Читы расположенная вблизи Забайкальского института железнодорожного транспорта, где проживают около 7500 человек: детей, подростков, взрослых, находятся пять общеобразовательных школ с численностью обучающихся 750 человек и два детских сада с численностью детей около 100 человек.</p> <p>Железнодорожный район расположен в юго-западной части Читы по правому берегу одноименной реки [6]. Жилье в этом районе стоит относительно дешево, и покупают его те, кому не хватило средств на приобретение квартиры в более престижном районе. Тут можно встретить и молодые семьи, и пенсионеров, и граждан, попавших сюда в результате серии сложных обменов квартир с большей на меньшую. Много в этом районе и неблагоустроенных двух- или трехэтажных домов. Кроме того, в данной части города находится более 2800 частных подворий.</p> <p>Район не пользуется особой популярностью среди горожан по ряду причин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- близкое расположение железной дороги;</li> <li>- высокое распространение загрязняющих веществ;</li> <li>- отсутствие обустроенных мест для прогулок и отдыха;</li> <li>- не комфортная городская среда.</li> </ul> <p>Практически единственным общедоступным местом для занятия игровыми и силовыми видами спорта, также прогулок и отдыха в железнодорожном районе является Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, находящийся по адресу, г. Чита, ул. Советская 19б и принадлежащий Забайкальскому институту железнодорожного транспорта (ЗабИЖТ) (Смотрите в презентации к проекту)</p>			

	<p>В настоящее время стадион используется для проведения учебных занятий по физической культуре для лицейстов и студентов (ЗабИЖТ). Занятия проходят ежедневно, так как обучающихся только по очной форме обучения около 1000 человек ежегодно. Проводятся соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, спортивному многоборью между курсами, факультетами, а также межвузовские и межрайонные соревнования.</p> <p>В общежитии рядом со стадионом проживают, также студенты заочного факультета и слушатели факультета дополнительного образования, которые в вечернее время могут посещать стадион. Их ежегодно проживает более 3000 человек.</p> <p>В непосредственной близости от стадиона расположены более 10 высотных многоквартирных домов, жители которых посещают стадион.</p> <p>Стадион используется для соревнований и массовых мероприятий, сотрудников ЗабИЖТ, а также сотрудников расположенных рядом предприятий ОАО «РЖД».</p> <p>Площадка была построена в начале 2000 -х годов для студентов ВУЗа, но сейчас данной площадкой пользуются все жители района, т.к. здесь больше нет аналогичных площадок для занятия спортом и ведению здорового образа жизни.</p> <p>Главной проблемой стадиона является отсутствие современного покрытия на футбольном поле и беговой дорожке. Сейчас это грунтовое покрытие с выступающими фракциями щебня. Занятия спортом на таком стадионе становится не безопасным, а сам стадион не привлекательным для населения.</p> <p>Открытый стадион не способен вместить всех желающих. А любителям шведской ходьбы приходится гулять по пыльным грунтовым дорогам.</p> <p>Поэтому главная проблема, на решение которой направлен проект «Сделаем спорт ближе» — это реализация потребностей жителей Железнодорожного района, в возможности занятием спортом в течение всего года на универсальной площадке всесезонного использования. С наступлением холодов молодежь и школьники выходили на лед, где заливалось на земельном покрытии, но поверхность была неровной и залить каток идеально не получается поэтому в какой-то мере это становится не безопасным для катающихся. Хрупкий лёд представлял реальную угрозу жизни и здоровью людей.</p> <p>В ходе реализации проекта «Сделаем спорт ближе», планируется вовлечение горожан в массовый спорт и привитие им здорового образа жизни, также предусматривается обновление существующей площадки, адаптация ее под современные условия, которые будут комфортными для всех пользователей данной площадки. Со временем Открытый стадион станет местом притяжения и развития спортивного потенциала у всех граждан района. Здесь каждый найдет свое занятие по душе и в комфортных условиях сможет заниматься спортом, ведь наличие природных, экологических, материально-технических условий, обеспечивающих эффективное оздоровление, отдых детей и родителей, что способствует улучшению семейных отношений.</p> <p>Администрация ЗабИЖТ гарантирует обеспечение сохранности и текущего ремонта, что обеспечивает функционирование проекта долгие годы.</p>
10. Подпись руководителя инициативной группы	 / <u>КОМИСАРЧУК Г.С.</u> (подпись) (расшифровка)
11. Дата	«01» ноября 2022 г.

## ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

*Все формы заполняются в электронном виде. Формы, заполненные от руки, к участию в конкурсе не допускаются. Пожалуйста, строго придерживайтесь заданного формата, не меняйте названия разделов.*

<p><b>12. Актуальность проекта:</b></p> <p>Согласно, периодических исследований в сфере здравоохранения, наука неумолимо констатирует ухудшение общего состояния здоровья детей и взрослых в России [1]. Известна истина, что физкультура, спорт и здоровье находятся в тесной взаимосвязи, но, несмотря на это большая часть населения страны не укрепляет здоровье посредством физкультуры и спорта. Все мы знаем, что ведение активного образа жизни способствует к снижению стресса у населения. Стрессовые ситуации в свою очередь приводят к таким последствиям как: слабая успеваемость, нервозность, депрессия и развитие болезней. Мнение о том, что люди сильны духом и</p>
---

здоровы, можно с уверенностью считать ошибочным. В медицине стрессом считается ответная реакция в человеческом организме на негативные внешние факторы. В настоящее время в железнодорожном районе проживают и обучаются более 7500 человек. Среди них был проведен опрос «Стресс в твоей жизни», в котором приняло участие 4500 человек. В результате опроса было выявлено, что 77% респондентов испытывали стресс, в состоянии тревоги находится 47%, а 21% опрошенных отметил, что «сохранять спокойствие все сложнее». Основными причинами нервного напряжения респондентов были проблемы в семье – 18%, проблемы в отношениях – 14%, загруженность на учебе – 28%, совмещение работы и учебы – 17%, проблемы на работе – 14%, проблемы со здоровьем – 10%, внутренний конфликт – 7%. Таким образом, реализация проекта "Сделаем спорт ближе" будет способствовать снижению стрессов, повышению уровня здоровья у жителей железнодорожного района, укоренение добрососедских отношений, доступности спортивных площадок, и как следствие создание здоровой нации.

Основными причинами отказа от занятия спортом взрослые называют:

- отсутствие общедоступных мест для занятия спортом,
- нехватку свободного времени для поездок в спорт-залы,
- отсутствие финансовых возможностей для оплаты занятий.

Дети в свою очередь дополнительно видят причины:

- в отсутствии открытых и близко расположенных спортивных площадок,
- в снижении популярности спорта, после занятия физической культурой в учебных заведениях на изношенном, устаревшем оборудовании не отвечающим современным требованиям (Смотрите в презентации к проекту)

В современном веке цифровизации [2] особенно остро стали выделяться болезни, которые непосредственно связаны с достижениями времени, гиподинамией и компьютеризации завоеванными молодёжь. Вследствие этого, исследования в области детского здравоохранения [3] отмечают как увеличение процента детей, имеющих дефицит массы тела, так и детей с избыточным весом.

По данным открытых источников в г. Чита [4] в железнодорожном районе г. Чита, занятость детей в возрасте от 6 до 15 лет различными видами спорта составляет менее 25%, при этом, например в г. Москве 84% детей и подростков регулярно занимаются спортом [5].

В то время как дети заняты телефонами и компьютерами, взрослые продолжают злоупотреблять вредными привычками. Наблюдения и опрос жителей железнодорожного района показали, что менее 10% взрослых ведут здоровый образ жизни. Такие низкие показатели связаны, в том числе и с характеристиками самого района.

Железнодорожный район расположен в юго-западной части Читы по правому берегу одноименной реки [6]. Жилье в этом районе стоит относительно дешево, и покупают его те, кому не хватило средств на приобретение квартиры в более престижном районе. Тут можно встретить и молодые семьи, и пенсионеров, и граждан, попавших сюда в результате серии сложных обменов квартир с большей на меньшую. Много в этом районе и неблагоустроенных двух- или трехэтажных домов. Кроме того, в данной части города находится более 2800 частных подворий.

Район не пользуется особой популярностью среди горожан по ряду причин [7]:

- близкое расположение железной дороги;
- высокое распространение загрязняющих веществ;
- отсутствие обустроенных мест для прогулок и отдыха;
- не комфортная городская среда.

Практически единственным общедоступным местом для занятия игровыми и силовыми видами спорта, также прогулок и отдыха в железнодорожном районе является Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, находящийся по адресу, г. Чита, ул. Советская 196 и принадлежащий Забайкальскому институту железнодорожного транспорта (ЗабИЖТ) (Смотрите в презентации к проекту)

В настоящее время стадион используется для проведения учебных занятий по физической культуре для лицейцев и студентов (ЗабИЖТ). Занятия проходят ежедневно, так как обучающихся только по очной форме обучения около 1000 человек ежегодно. Проводятся соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, спортивному многоборью между курсами, факультетами, а также межвузовские и межрайонные соревнования.

В общежитии рядом со стадионом проживают, также студенты заочного факультета и слушатели факультета дополнительного образования, которые в вечернее время могут посещать стадион. Их ежегодно проживает более 3000 человек.

В непосредственной близости от стадиона расположены более 10 высотных многоквартирных домов, жители которых посещают стадион.

Стадион используется для соревнований и массовых мероприятий, сотрудников ЗабИЖТ, а также сотрудников расположенных рядом предприятий ОАО «РЖД».

Главной проблемой стадиона является отсутствие современного покрытия на футбольном поле и беговой дорожке. Сейчас это грунтовое покрытие с выступающими фракциями щебня. Занятия спортом на таком стадионе становится не безопасным, а сам стадион не привлекательным для населения.

Реконструкция такого объекта для провинциального ВУЗа становится практически не решаемой задачей, требующей вложений более 10 млн. рублей.

В настоящее время авторами проекта ведется работа над социальным проектом «Сделаем спорт ближе»

с целью пропаганды здорового образа жизни, созданию условий для развития физической культуры и массового спорта, внедрению новых форматов спортивных мероприятий и увлечений для детей и взрослых.

При реализации проекта, при поддержке сотрудников и администрации Забайкальского института железнодорожного транспорта, а также партнеров проекта, запланировано обновление спортивной площадки с последующим проведением ежемесячных спортивно-массовых мероприятий для обучающихся и жителей района. В перечень мероприятий войдут, соревнования по дворовому футболу, волейболу, стрит болу, мастер-классы по новым видам спорта (воркаут и стрит воркаут), Веселые старты для семей, шведской ходьбе, йоге, «Здоровая суббота» с участием «серебряных» волонтеров для пенсионеров района и многое другое (Смотрите в презентации к проекту).

В заключении стоит отметить, что по предварительному мнению партнеров и экспертов, проект «Сделаем спорт ближе» соответствует стратегическим целям социального общества, Города, отрасли. Создание по результатам реализации проекта более современной спортивной инфраструктуры позволит расширить перечень проводимых мероприятий, сделает процесс обучения в ВУЗе более полезным и интересным, привлечет к занятию массовым спортом большее количество жителей города, в том числе детей и лиц преклонного возраста.

#### Библиографический список:

1. Баранов, А. А. Состояние здоровья детей России, приоритеты его сохранения и укрепления / А. А. Баранов, В. Ю. Альбицкий // Казанский медицинский журнал. – 2018. – Т. 99. – № 4. – С. 698-705. – DOI 10.17816/KMJ2018-698. – EDN XUGHOX.
2. Непомнящих, Е. В. Интеллектуальные приложения открывают новые возможности / Е. В. Непомнящих, Г. С. Комисарчук // Железнодорожный транспорт. – 2020. – № 9. – С. 67-69. – EDN XEZAQB.
3. Семенова Н.В., Вяльцин А.С., Кошелева И.И., Вишнякова Д.В., Жернакова Г.Н. Здоровье детей дошкольного возраста и средовые факторы в дошкольной образовательной организации // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 6.
4. Сайт инвестиционных и туристических ресурсов г. Читы [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.visitchita.ru>.
5. Аналитический центр НАФИ [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://nafi.ru/analytics/bolshe-sportivnykh-meropriyatiy-i-sektsiy-vokrug-doma-nazvany-stimuly-k-zanyatiyam-sportom-sredi-det/>
6. Общие сведения и история Читы [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://nesiditsa.ru/city/chita>
7. Гурова О.Н. Эколого-географическое положение природопользователей (источников экологических угроз) и экологические проблемы в городах Забайкальского края // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 7-1. – С. 111-124.

#### **13. Цель и задачи проекта:**

Цель проекта – Создать условия, способствующие вовлечению горожан в здоровый образ жизни, снятию эмоционального напряжения, созданию психологически комфортной среды для спорта и отдыха школьников, подростков, студентов, жителей железнодорожного района (не менее 2500 человек) с помощью проведения ряда спортивных мероприятий, корпоративных соревнований, тимбилдингов, мастер-классов с 01 июля 2023 г. по 31 августа 2024 г.

#### **14. Основные целевые группы, на которые направлен проект:**

Дошкольники, школьники, студенты, взрослые, лица преклонного возраста, жители района

#### **15. Задействованы ли в реализации Проекта пенсионеры-железнодорожники и каким образом? (как волонтеры или как благополучатели?)**

Да задействованы как волонтеры и как благополучатели.

#### **16. Партнеры проекта (если есть; это могут быть библиотеки, местный бизнес, администрация и т.д.):**

Администрация города Чита, Забайкальский институт железнодорожного транспорта, АО ЧитаГлавСнаб, Фонд сохранения исторической памяти и патриотических инициатив, ОАО ЗабАВТОНОМГАЗ, волонтеры, так же к реализации проекта будут привлекаться частные предприниматели и волонтеры

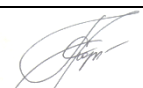
#### **17. План реализации проекта (этапы проекта и кратко, что в них входит):**

1 марта-1 апреля – поиск в привлечении к реализации проекта местных жителей и частных предпринимателей, доработка проекта

1 апреля – 30 июня реализация проекта, закупка материалов, установка запланированных объектов, обновление

стадиона 1 июля 2023г – 31 августа 2024 г проведение ежемесячных массовых спортивных мероприятий 1 сентября – 15 сентября подготовка отчета по выполненному проекту
<b>18. Количество человек, реализующих проект:</b>
25 человек, в этот состав входит руководитель инициативной группы, 3 представителя администрации, 2 добровольца, 15 волонтеров
<b>19. Что, по вашему мнению, изменится благодаря проекту? Ожидаемые результаты:</b>
<p>По данным проведенных опросов в ходе реализации проекта «Сделаем спорт ближе» убедиться в результатах по снятию негативных эмоций, проведение профилактики от стресса у детей, школьников, студентов, молодежи, жителей района, а также лиц пенсионного и предпенсионного возрастов с помощью проведения спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди жителей района, мастер-классов и спортивных мероприятий. Спорт прививает навыки самодисциплины, самоконтроля, повышает уровень ответственности, развивает здоровые привычки.</p> <p>Полученные жителями Железнодорожного района навыки выхода из стресса с помощью здорового образа жизни будут и дальше ими применяться на спортивных объектах.</p> <p>Вовлеченность горожан к занятию спортом на свежем воздухе станет ежедневной, еженедельной за счет чего снижается риск сезонных заболеваний.</p> <p>Спорт помогает в период сильной утомляемости, активного мозгового процесса, например в период сдачи ЕГЭ у школьника в напряжении попадает вся семья, после проведения совместного выходного или мастер-класса вся семья способна выйти из стрессовой ситуации и снизить уровень нервно-психологического напряжения.</p> <p>Со временем проект перерастает в современный спортивный комплекс, предназначенный для игры в баскетбол, волейбол и мини-футбол, оснащенный разнообразным спортивным оборудованием и местами для сидения зрителей, становится местом повышения функциональных возможностей организма, роста уровня физического развития, повышение самостоятельности и активности жителей в двигательной деятельности. Кроме того, на спортивном комплексе возможно проведение культурно - массовых мероприятий, досуга жителей железнодорожного района Воспитание здоровых детей – заказ родительской общественности. Сохранения здоровья у молодежи и лиц 50+.</p> <p>Следует также отметить и необходимость дальнейшего устройства островка для детей от 0-6 лет или детской площадки для сохранения здоровья и привития навыков активного образа жизни.</p> <p>Развитие проекта предусмотрено в дальнейшем участии в Грантах, поддержке партнеров, спонсоров, владельца (приложение 1 письма поддержки).</p> <p>Спортивный комплекс должен быть тем местом, где все жители могут самостоятельно заниматься спортом, местом активного отдыха детей, школьников, активной молодежи и всех жителей района. Как считал П.Ф. Лесгафт, «неприятные явления в школе, наблюдаемые между учениками, могут быть уничтожены не полицейскими мерами, а строго проведенными физическими упражнениями и играми».</p>
<b>20. Ресурсы:</b>
<b>Что имеется (помещение, волонтеры, транспорт, материалы и т.д.):</b>
<p>1) Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, находящийся по адресу, г. Чита, ул. Советская 19б и принадлежащий Забайкальскому институту железнодорожного транспорта (ЗабИЖТ)</p> <p>2) опыт проведения массовых спортивных мероприятий</p> <p>3) Волонтеры</p>
<b>Что нужно (укажите наименование, количество, стоимость):</b>
<p>1) Бетонирование основания футбольного поля (беговой дорожки) - 1300 кв.м. * 0.1 м = 130 куб.м – 450 000</p> <p>2) Покрытие для футбольного поля и беговой дорожки 1300 кв.м. - 1 100 000</p> <p>3) Клей 1300 кв.м – 80 000.</p>

## БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

<b>21. Бюджет по проекту: СДЕЛАЕМ СПОРТ БЛИЖЕ</b>					
<b>Расходы</b>					
№		Запрашиваемая сумма	Утвержденная Конкурсной комиссией сумма <sup>1</sup>	Собственные средства, вложенные в проект/привлеченные средства сторонних организаций (со финансирование)	Общая стоимость
1.	Организация мероприятий по популяризации здорового образа жизни (подарки, расходные материалы, питьевая вода, кубки, флажки, ленты, жилеты)	0		300 000	300 000
2.	Бетонирование основания футбольного поля (беговой дорожки)	550 000		100 000	450 000
3.	Покрытие для футбольного поля и беговой дорожки	950 000		150 000	1 100 000
4.	Клей	80 000		0	80 000
5.	Разметка	0		20 000	20 000
<b>ИТОГО</b>		<b>1 580 000</b>		<b>570 000</b>	<b>1 950 000</b>
Руководитель проекта		КОМИСАРЧУК ГАЛИНА СЕРГЕЕВНА, 8-924-370-08-36			
Подпись руководителя проекта					

**Утвержденная сумма бюджета на реализацию проекта составляет <sup>1</sup>:**

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) руб.

М.п.

<sup>1</sup> Заполняется организаторами конкурса «Проводники хороших дел»