

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



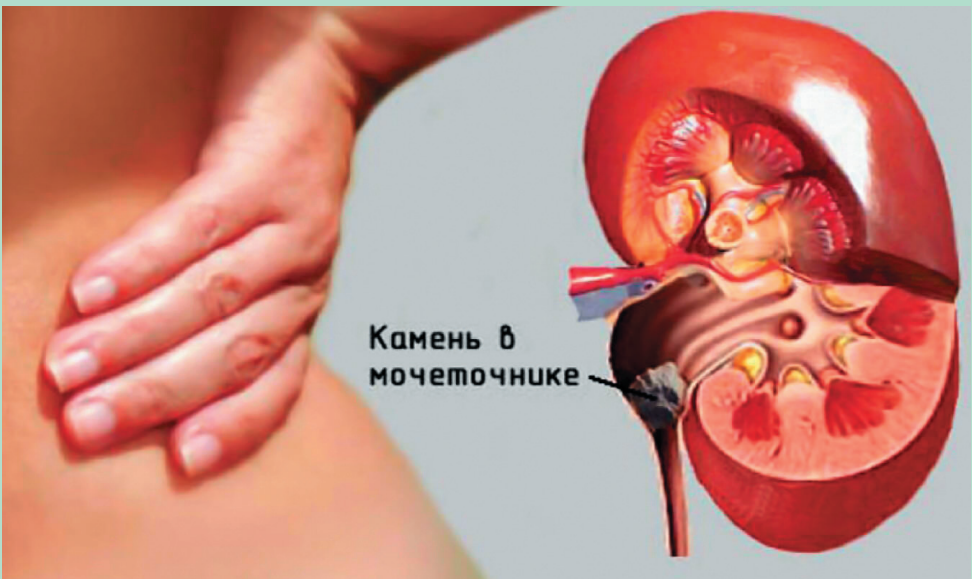
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА



У мочекаменной болезни нет возраста, она может коснуться абсолютно всех – новорожденных детей, молодых и пожилых людей. Согласно данным медицинской статистики, женщины менее склонны к этому заболеванию, чем мужчины.

ПРИЧИН МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ МНОЖЕСТВО СРЕДИ ВНЕШНИХ ПРИЧИН ВЫДЕЛЯЮТ:

- вредное воздействие на организм климата (обезвоживание во время жары);
- дефицит витамина Д и недостаточность солнечного света;
- употребление большого количества острой и кислой еды, что способствует повышенной кислотности мочи;
- малоподвижный образ жизни;
- воспаления мочеполовых органов (цистит, простатит).



ТАК ЖЕ К ОБРАЗОВАНИЮ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ ПРИВОДИТ РЯД ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- гиперпаратиреоз (повышенное выделение гормона паращитовидными железами);
- хронические процессы в желудке и кишечнике (язвенная болезнь 12-перстной кишки, а также желудка, гастриты, колиты);
- травмы с повреждением костей;
- недостаточное образование ферментов (энзимопатия);
- нарушения в работе печени;
- наследственная предрасположенность;
- малая подвижность или вынужденная длительная иммобилизация (например, при тяжелых травмах).



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- **Болевой синдром.** Обычно носит непостоянный характер, временами усиливается. Локализация боли и ее распространение имеет половые различия. Признаками мочекаменной болезни у женщин являются боли отражающиеся в область паха, промежности, гениталий и бедра на больной стороне. Если камень полностью перекрывает просвет мочеточника, возникает **почечная колика**. Повышается давление в почечной лоханке, присоединяется спазм гладких мышц стенки мочеточника. Боль может достигать очень большой интенсивности.
- **Появление крови в моче** (гематурия). Явление происходит из-за механического царапания стенки мочеточника плотным конкрементом.
- **Учащение мочеиспускания** или неожиданное прерывание струи мочи.
- **Ухудшение общего самочувствия, озноб.** Возникает при присоединении к мочекаменной болезни почек инфекции и развитии пиелонефрита.

ДИАГНОСТИКА МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Некоторые симптомы схожи с другими заболеваниями, например, с аппендицитом, желчнокаменной болезнью, язвой, внематочной беременностью. Поэтому в ходе приема врач должен исключить эти патологии. Для этого назначаются:

- Общий и биохимические анализ крови и мочи
- УЗИ органов мочеполовой системы
- Цитоскопия
- Рентгенологические исследования брюшной полости, почек
- Томография (иногда контрастная, если есть подозрения на новообразования в почках, кроме конкрементов)





КАМНИ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

- Если моча имеет повышенную кислотность (т.е. соль, которая в этом случае будет содержаться в избытке), то постепенно осадок кристаллизуется и оседает в почках, образуя **уратные камни**.
- Если в моче в избытке будет фосфорная кислота, то она по такому же принципу оседает и накапливается в почках, постепенно превращаясь в **фосфатные конкременты**.

- Если в моче в избытке содержатся кальциевые соли и щавелевая кислота, то образуются **оксалатные камни**.
- Если в моче в избытке содержатся белок, холестерин, ксантин и цистин, то образуются белковые, холестериновые, ксантиновые и **цистиновые конкременты**.
- смешанные камни (бывают чаще всех остальных)

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Несмотря на различную симптоматику и факторы развития патологии, существуют общие принципы терапии мочекаменной болезни.

- **Обильное питье.** Суточная норма воды при уролитиазе не менее двух литров. Именно такой объем жидкости снижает концентрацию мочи и препятствует образованию камней. Хорошо помогают минеральные воды соответствующего состава, клюквенный и брусничный морсы.
- **Лечебное питание.** Выбор рациона зависит от характера кислотности и солей, которые преобладают в организме. Правильно подобранная диета способствует дроблению мелких образований, их растворению, а также предотвращает рецидив мочекаменной болезни.

- **Физическая активность.** Чем активнее жизнь пациента, тем быстрее камни выйдут из организма.
- **Фитотерапия.** Терапия предполагает прием трав, обладающих мочегонным и противовоспалительным действиями.
- **Удаление камней.** Проводится консервативным методом или при помощи хирургической операции. Лечение воспалительных процессов в почках.
- **Санаторное лечение.**



ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС В САНАТОРИЯХ

- Консультативный прием (уролог);
- Уникальная по составу Тамбуканская грязь (оказывает противовоспалительное действие, уменьшает болевые ощущения);
- Эффективная аппаратная физиотерапия:
Аппаратно-программный комплекс «Андрогин»,
Уретральные манипуляции на аппарате «Интрамаг»,
Магнитотерапия промежности,
ЛОД-терапия (терапия локальным отрицательным давлением);
- Здоровое и сбалансированное питание;
- Дозированная физическая активность;
- Управление стрессом.

**Более подробную информацию о предоставляемых санаториями услугах Вы можете узнать по бесплатному номеру круглосуточной службы поддержки “РЖД - ЗДОРОВЬЕ”
8 (800) 555 2 777**

ПЕРЕЧЕНЬ САНАТОРИЕВ “РЖД-ЗДОРОВЬЕ” ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДАННОЙ ГРУППЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ



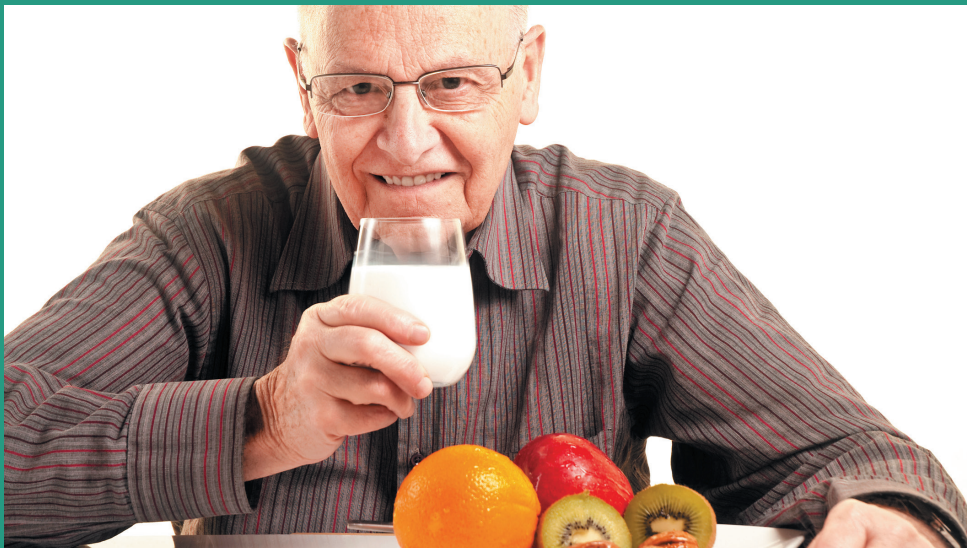
Санаторий «Долина Нарзанов»
г. Железноводск

357418, Ставропольский край,
г. Железноводск, ст. Бештау,
ул. Глинки, 1А

+7 (495) 797-05-84

+7 (988) 236-84-00

+7 (863) 221-25-84



Благотворительный фонд «Почет» совместно с Центральной дирекцией здравоохранения ОАО «РЖД» на регулярной основе проводит для Вас встречи с врачами железнодорожных больниц и поликлиник по профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний в старшем возрасте. На этих встречах врачи рассказывают о диагностике заболеваний, правильном питании и образе жизни, методах лечения и предотвращения обострений. Мы надеемся, что эти занятия будут для Вас полезны и помогут Вам поддерживать себя в хорошей форме. Если Вы хотите узнать тематику встреч или принять участие в занятиях, Вам необходимо обратиться в свой Совет ветеранов, где Вы состоите на учете, в Межрегиональный координационный совет ветеранов Вашей железной дороги или в Благотворительный фонд «Почет» и сообщить о своем желании. Ждем Вас на наших занятиях!

Благотворительный фонд «Почет»:

+7 (499) 262 0 262

для звонков из регионов:

8 (800) 775 22 42

Единый Контакт-центр сети учреждений здравоохранения

ОАО «РЖД» – «РЖД-Медицина»:

8 (800) 234 34 34, rzd-medicine.ru

Служба поддержки АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»:

8 (800) 555 2 777