

**КОРПОРАТИВНОЕ  
ВОЛОНТЕРСТВО**





Мадлен  
Батурина



madlenbaturina



CONFEDERATIONS CUP  
RUSSIA 2017



FIFA WORLD CUP  
RUSSIA 2018



XIX • РОССИЯ • 2017





**ОСОБЕННОСТИ  
РАЗВИТИЯ  
КОРПОРАТИВНОГО  
ВОЛОНТЕРСТВА**

# Мир корпоративного волонтерства в России



РОСАТОМ



НОРНИКЕЛЬ



РУСАЛ



**СБЕРБАНК**

*Всегда рядом*

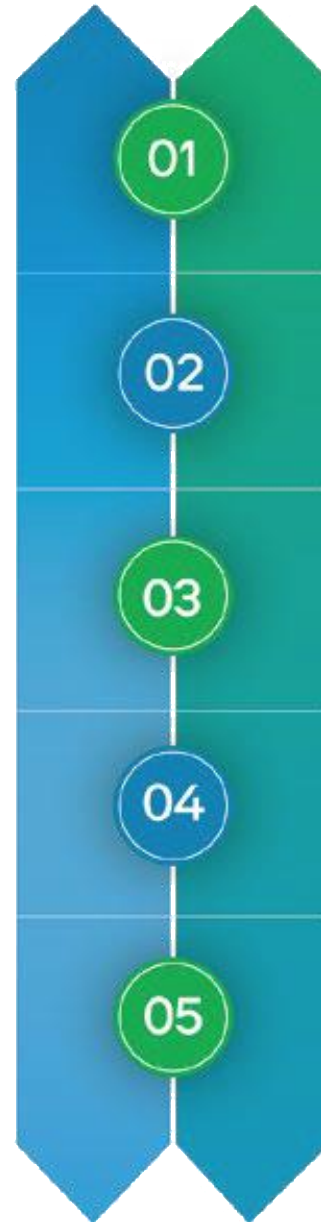


# Корпоративный волонтер vs частный волонтер



КОРПОРАТИВНЫЙ  
ВОЛОНТЕР

ЧАСТНЫЙ  
ВОЛОНТЕР



x

# Зачем нужны организационно-распорядительные документы

**1**

Эффективное/легитимное использование ресурсов

**2**

Синхронизация усилий

**3**

Усиление эффектов деятельности



# КОРПОРАТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

**PR**



**Привязка к  
компании  
(якорь)**

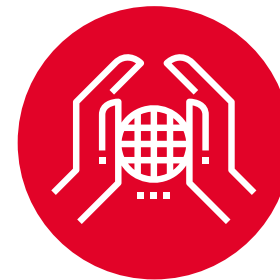


**Приоритетные  
направления корп.  
добровольчества**



**Реальные  
люди**

# PR проектов

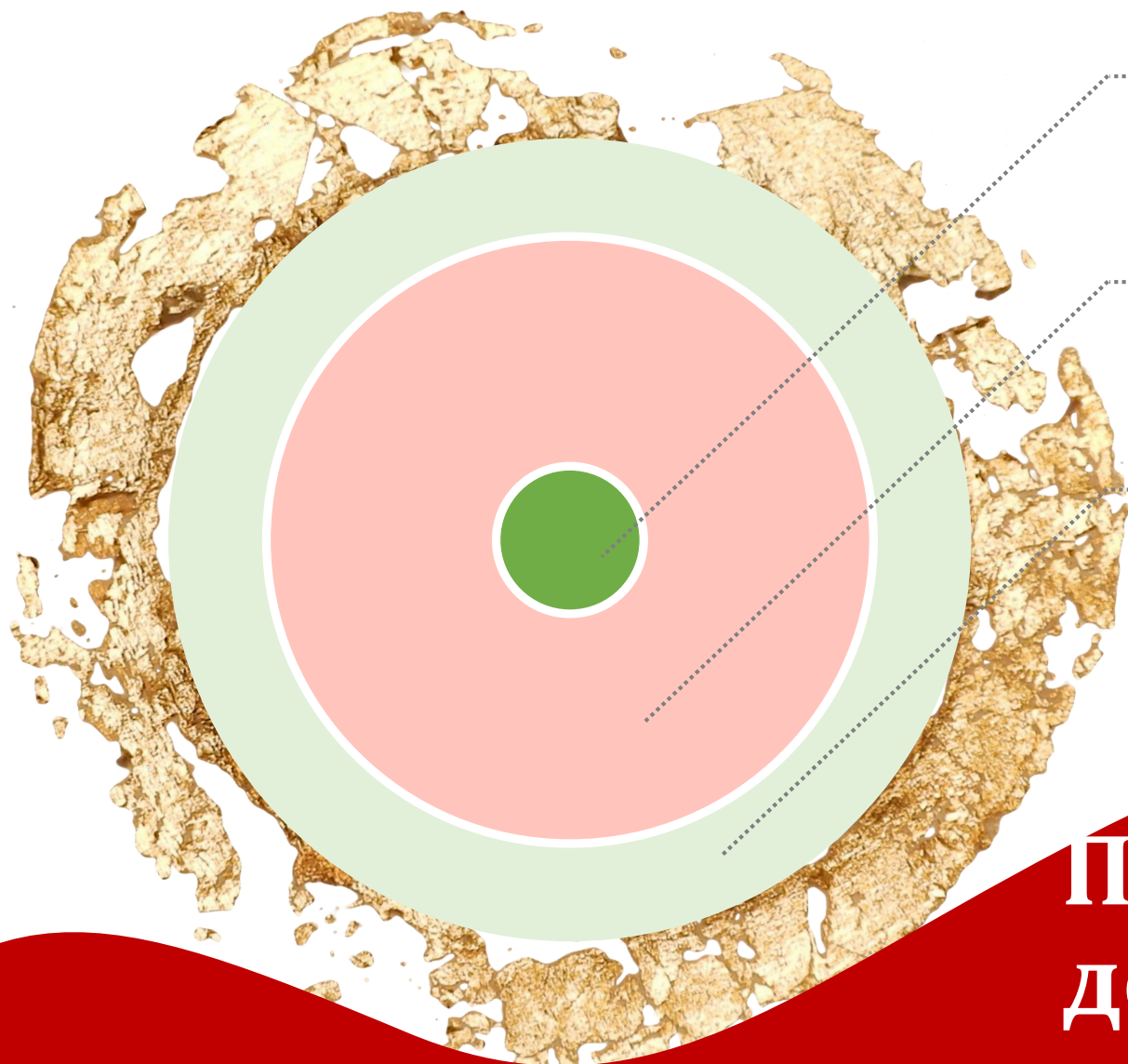


**Сторителлинг**





# Золотой круг



Почему **10%**

Как **80%**

Что **100%**

**Почему мы это делаем?**



**Привязка к  
компании  
(якорь)**

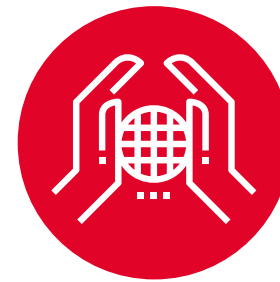


**Приоритетные  
направления корп.  
добровольчества**

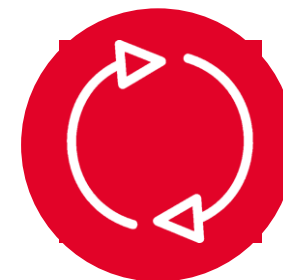


**Реальные  
люди**

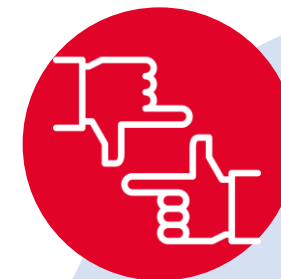
# PR проектов



**Сторителлинг**



**Непрерывность**



**Помогать  
друг другу**



**КОРПОРАТИВНОЕ  
ВОЛОНТЕРСТВО**

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ  
ВЫГОРАНИЕ**

**В какой момент** ↘

**УХОДЯТ  
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ  
ЭМОЦИИ**

**НАСТУПАЕТ  
ВЫГОРАНИЕ**



...Каждый день  
одно и то же...





**ВОЗ**

**ЗАБОЛЕВАНИЕ**

	Выгорание	Депрессия	«Псевдовыгорание» = хандра
Причины	Перегрузка. Стресс + эмоциональное истощение	Неизвестна	Нехватка положительных эмоций, постоянное угнетение
Симптомы	<p><b>Физические:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Головные боли</li> <li>— Пониженный иммунитет</li> <li>— Расстройства сна и пищевого поведения</li> <li>— Употребление алкоголя</li> </ul> <p><b>Психологические:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Эмоциональное истощение</li> <li>— Слабость, чувство тонуса</li> <li>— Неспособность расслабиться в свободное время</li> <li>— Цинизм, токсичность</li> <li>— Дистанцирование от ранее любимой работы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Совокупность и протяженность во времени симптомов</li> <li>— Быстрая утомляемость</li> <li>— Ангедония</li> <li>— Расстройства сна и пищевого поведения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Снижается настроение и жизненная энергия</li> <li>— Уныние, грусть</li> <li>— Нежелание что-либо менять</li> </ul> <p><b>Важно:</b> Возможна для любого возраста и социального статуса</p>
Стадии	Физиология, потом психика	Психика, потом физиология	Психика
Кто лечит	Психиатр	Психиатр	Самостоятельно, психолог или коуч
Тесты	Тест Бойко	Шкала Занга	Вопросы к себе
Профилактика	Полноценная жизнь	Неизвестна	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Полноценная жизнь</li> <li>— Развитие навыков управления стрессом и личной эффективностью</li> </ul>



# Вокруг работы





ОБНОВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ ИЗДАНИЕ  
МЕЖДУНАРОДНОГО БЕСТСЕЛЛЕРА

ДЭВИД ПЕРЛМУТТЕР

при участии Кристин Лоберг



*Что углеводы делают со здоровьем,  
мышлением и памятью*



7

способов

как сохранять эмоции  
и энергию

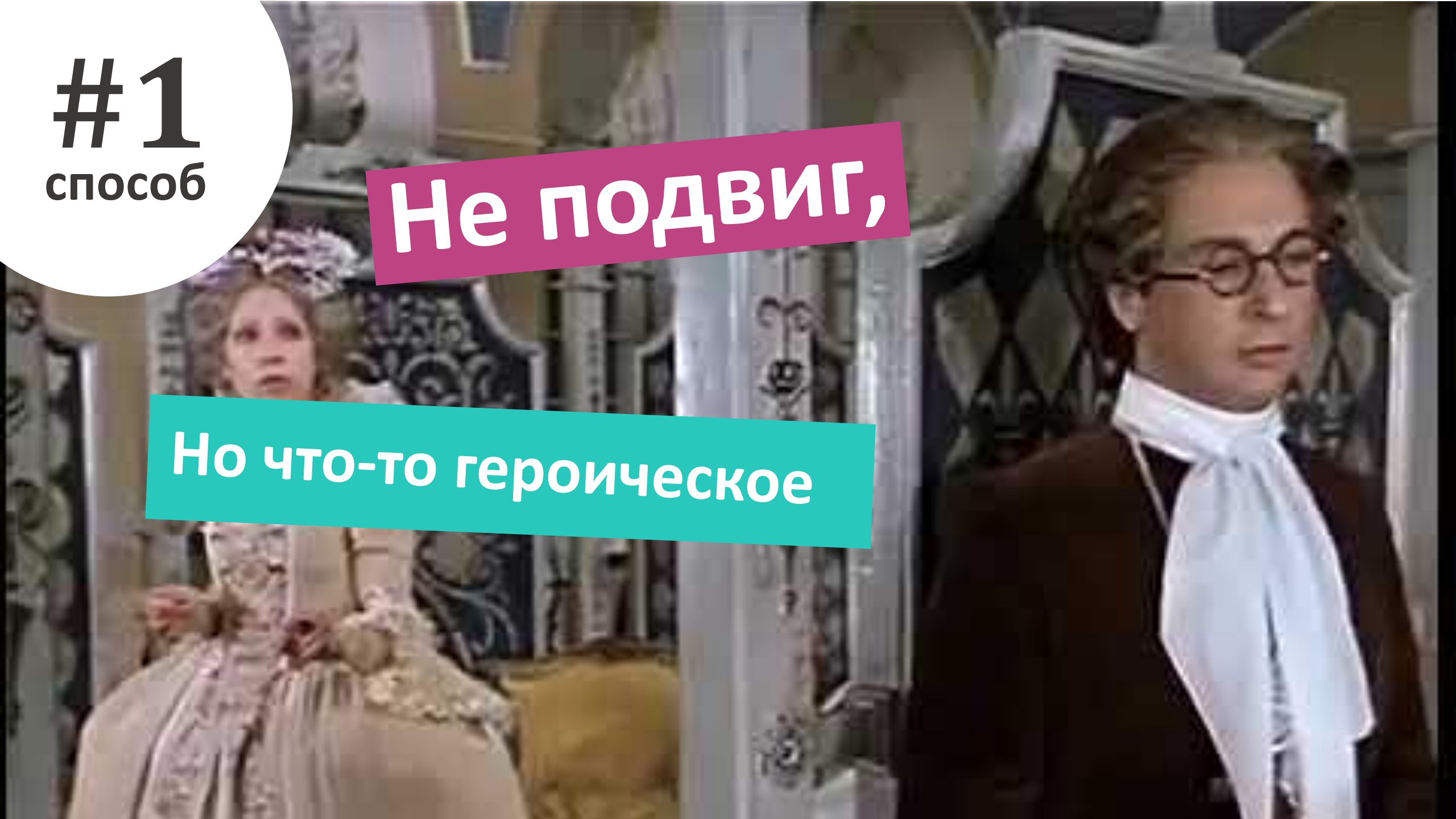




**#1**  
способ

**Не подвиг,**

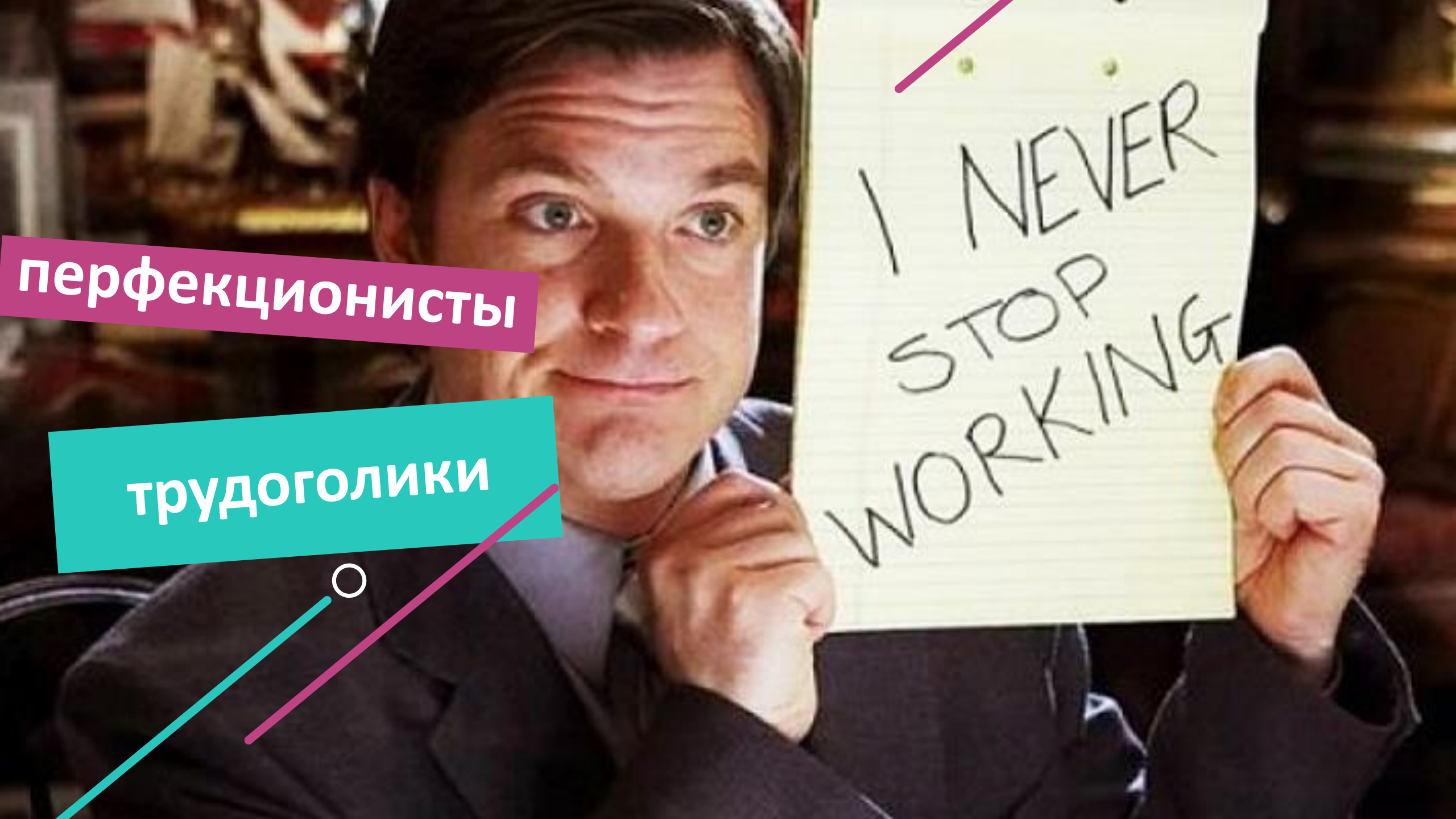
**Но что-то героическое**



**перфекционисты**

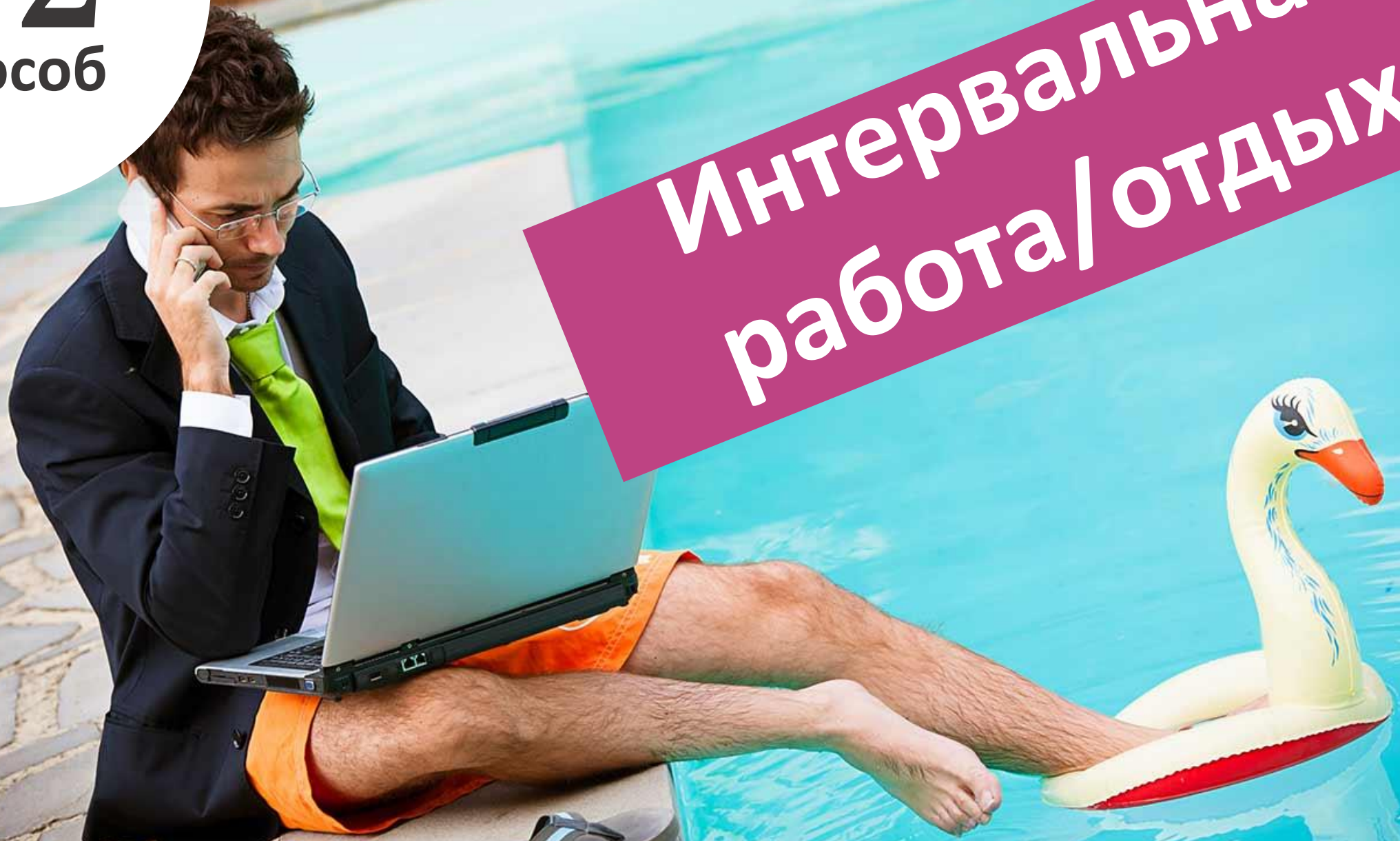
**трудоголики**

I NEVER  
STOP  
WORKING



**#2**  
способ

**Интервальная  
работа/отдых**



**#3**  
способ



**выкладывайтесь**

**на**

**200%**

**#4**  
способ

Делать

**ПО-НОВОМУ**





Улыбка

Дукалисa



**#5**  
способ

**Улыбайтесь**



**#6**  
способ

**Берите  
ЭМОЦИИ  
НИОТКУДА**

**#7**  
**способ**

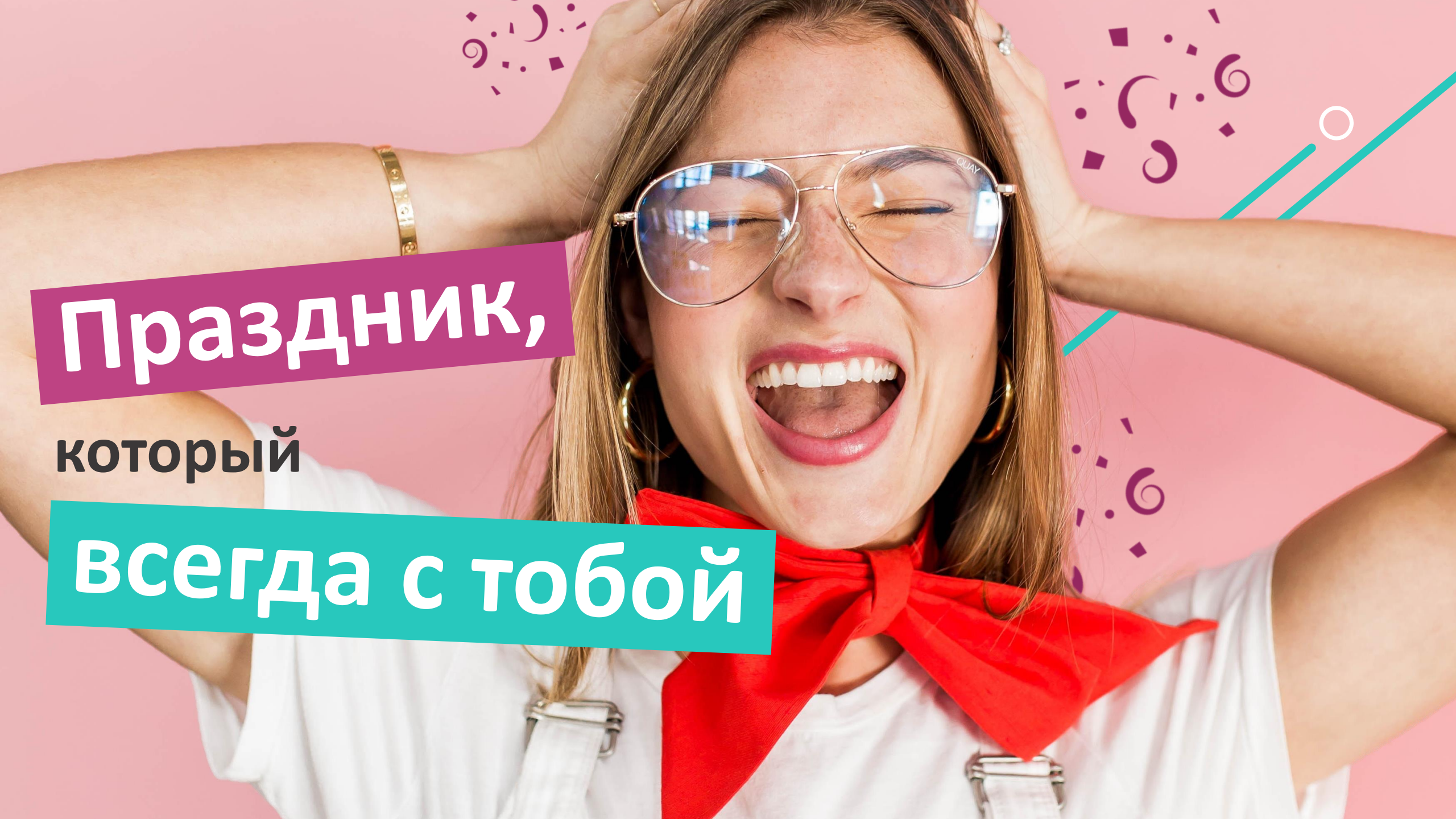
**Волонтерство**

A woman with blonde hair and glasses, wearing a red and blue uniform, is smiling and holding a clipboard. She is standing in front of a red and grey train carriage. In the background, another person in a grey uniform is visible near the train's entrance.

Волонтерство —

незабываемые  
**ЭМОЦИИ**





**Праздник,**

**который**

**всегда с тобой**



Поддерживайте

внутренний огонь

и вы сможете

передать его  
другим





**КОРПОРАТИВНОЕ  
ВОЛОНТЕРСТВО**

**МОТИВАЦИЯ**



# Зачем быть волонтером

# Мотивация



**Материальный**

**Идейный**

**Достижения**



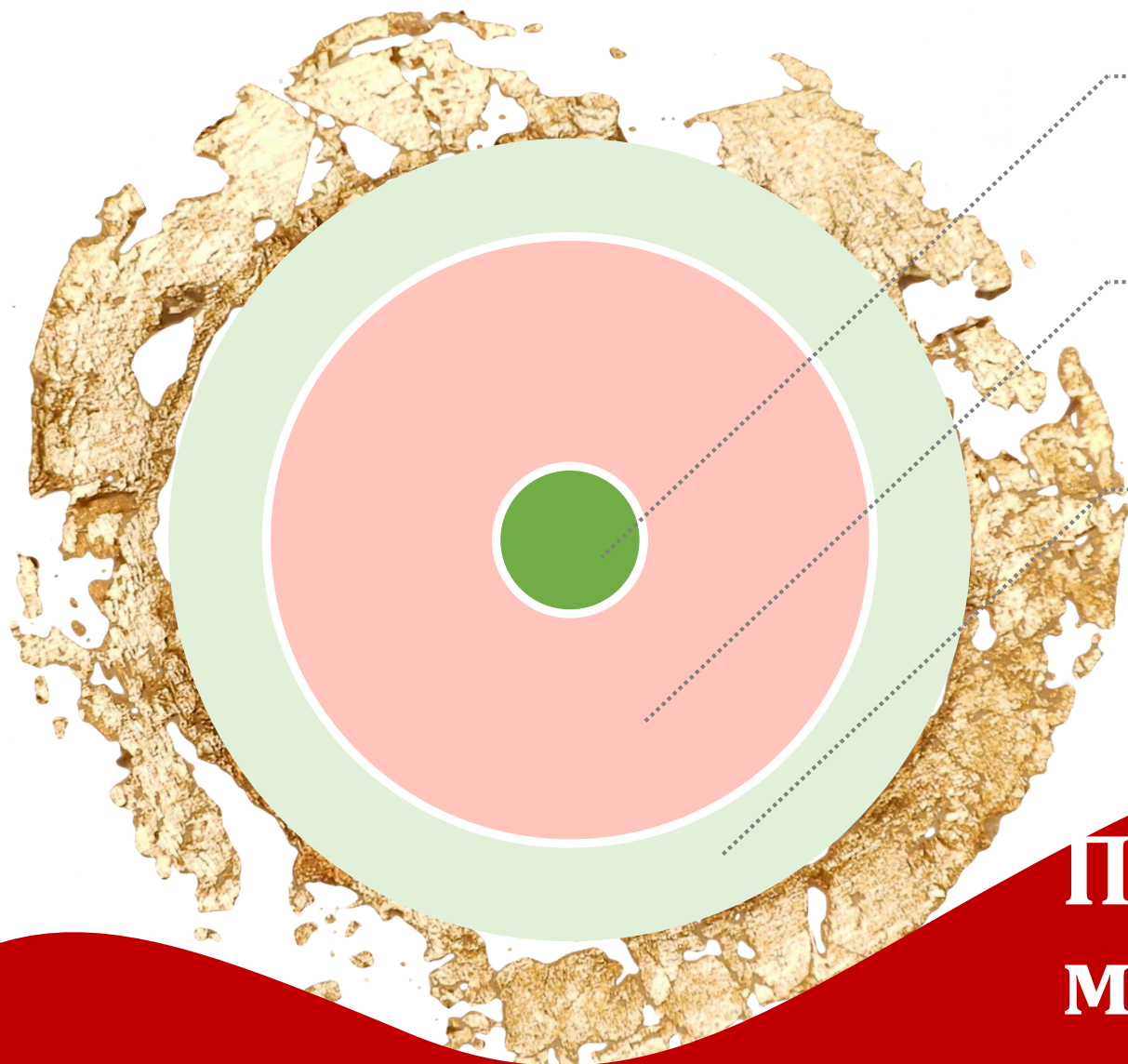
**Социальный**

**Процессный**

# Компетенции настоящего будущего



# Золотой круг



Почему **10%**

Как **80%**

Что **100%**

**Почему это делаем  
мы?**

# НАЧНИ

КАК  
ВЫДАЮЩИЕСЯ  
ЛИДЕРЫ  
ВДОХНОВЛЯЮТ  
ДЕЙСТВОВАТЬ

# С

САЙМОН  
СИНЕК

R

Business Relations

# ПОЧЕМУ



**КОРПОРАТИВНОЕ  
ВОЛОНТЕРСТВО**

**ВАШИ ВОПРОСЫ**

F