

БЕСЕДА С УРОЛОГОМ





В структуре заболеваний пожилых людей урологическая патология занимает значимое место и имеет свои особенности.

Подавляющее большинство мужчин (80%) обращаются к урологу по поводу доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ), а основная урологическая проблема пожилых женщин - недержание мочи.

Специфика возрастных урологических заболеваний лиц пожилого возраста тесно связана с таким понятием, как качество жизни.

У пожилых пациентов урологические проблемы протекают на неблагоприятном фоне наличия нескольких сопутствующих терапевтических заболеваний.

Доброкачественная гиперплазия (аденома) предстательной железы (ДГПЖ) у большинства пожилых мужчин проявляется рядом симптомов, связанных непосредственно с ухудшением мочеиспускания.

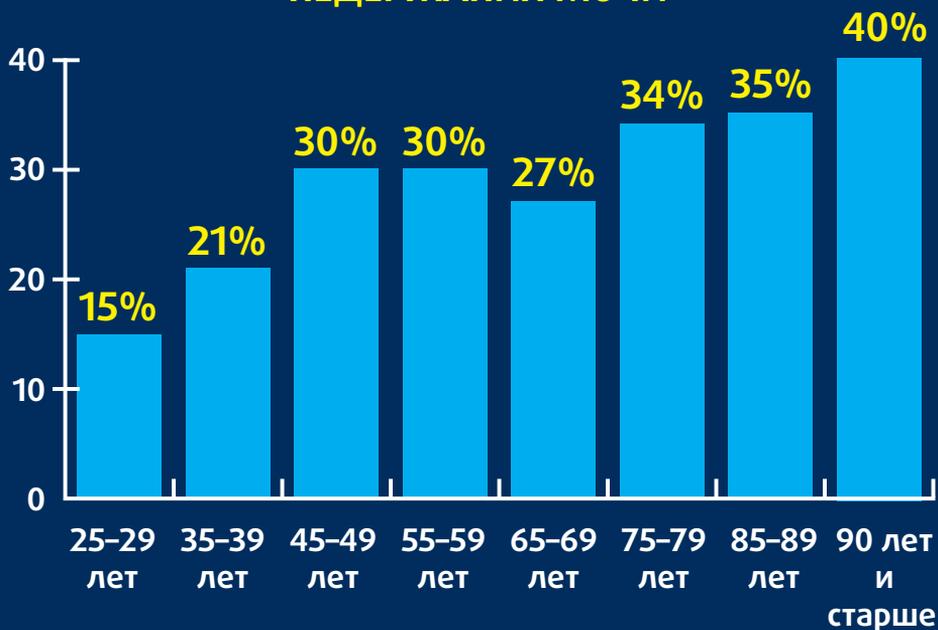
Проблема недержания мочи у женщин является не только медицинской, но и социальной, так как значительно снижая качество жизни, отражается и на психическом состоянии пациенток.

Недержание мочи может быть проявлением различных патологических состояний. Эта проблема стоит не только в урологической практике. Особое значение недержание мочи приобретает в гериатрии, так как с возрастом частота и степень тяжести недержания возрастает.

По данным статистики у 38,6% женщин Российской Федерации отмечаются симптомы недержания, Более половины из них (57,3%) отмечают регулярный характер симптомов и лишь 4,2% женщин обращаются к врачу, причем большинство к гинекологу или терапевту. Это связано не столько с интимностью проблемы, сколько с отсутствием доступной информации о современных лечебно-профилактических возможностях и необходимости своевременной постановки диагноза.



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИМПТОМОВ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ



Из-за несвоевременного обращения к врачу, недостаточного обследования и лечения у многих мужчин с аденомой часто развиваются различные осложнения. Из-за отсутствия систематического наблюдения большая часть больных, боясь традиционного оперативного лечения «дотягивают до последнего». Многие пожилые мужчины связывают ухудшение качества мочеиспускания, частые ночные позывы только с возрастом, не зная о заболеваниях предстательной железы и не предполагая последствия.

ОСНОВНЫЕ ЖАЛОБЫ

- Частое посещение туалета.
- Нарушение сна из-за ночных позывов.
- Ограничение выпитой жидкости (особенно вечером) с целью уменьшить частоту позывов к мочеиспусканию.
- Болезненное мочеиспускание.
- Отказ от длительных поездок, выходов из дома, праздничных и общественных мероприятий.

В случае развития осложнений заболевания эти проблемы еще более усугубляются.



ДИАГНОСТИКА УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Лабораторные методы, такие как анализы крови, мочи, гормональные исследования.
- Урофлоуметрия.
- Ультразвуковые методы.
- Эндоскопические методы (в частности цистоскопия).
- Рентгенография с контрастированием
- Компьютерная томография.
- МРТ, радиоизотопные методы.

Целью диагностических мероприятий являются: определение степени выраженности и оценка функционального состояния нижних мочевыводящих путей, выявление возможных причин возникновения недержания мочи, выбор метода коррекции.



СТЕПЕНЬ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ

Капель-
ная



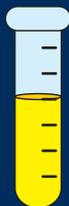
до 50 мл

Легкая



50–
100 мл

Средняя



100–
200 мл

Тяжелая



200–
300 мл

Очень
тяжелая



свыше
300 мл

Количество выделенной мочи без контроля в мл/4 ч

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Лечебные мероприятия возможно разделить на три основных направления:

- немедикаментозное лечение;
- медикаментозная терапия;
- хирургическое лечение.

Немедикаментозное лечение включает тренировку мочевого пузыря и упражнения для тазовых мышц. Преимуществами немедикаментозных методов лечения являются практически полное отсутствие побочных эффектов и ограничений к последующим видам лечения.

Тренировка мочевого пузыря заключается в соблюдении пациентом заранее установленного и согласованного с врачом плана мочеиспусканий для выработки своеобразного режима мочеиспускания. Тщательное обучение пациенток является ключом к успешному проведению упражнений для мышц тазового дна.





Консервативные, медикаментозные методы лечения у пожилых пациенток приобретают очень большое значение, особенно при отягощенном анамнезе.

Существует множество лекарственных препаратов, физические методы лечения и различные оперативные методики, которые наиболее эффективны, если их применять вовремя и подбирать индивидуально. Они позволяют улучшить качество жизни людей пожилого и старческого возраста и предотвратить развитие тяжелых, инвалидизирующих осложнений.

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС В САНАТОРИЯХ

- Консультативный прием (уролог-андролог, психолог, терапевт);
- Уникальная минеральная вода «Мацеста» (повышение потенции, уменьшение воспалительных процессов);
- Целебная илово-сульфидная грязь озера Тамбукан (нормализует гормональный фон, оказывает противовоспалительное действие);
- Аппаратное лечение (магнитотерапия);
- Здоровое и сбалансированное питание;
- Рекомендации как управлять стрессом и не бояться болезнь;
- Дозированная физическая активность (терренкур и «скандинавская ходьба», лечебная физкультура в зале и в бассейне).

**Более подробную информацию о предоставляемых санаториями услугах Вы можете узнать по бесплатному номеру круглосуточной службы поддержки “РЖД - ЗДОРОВЬЕ”
8 (800) 555 2 777**

ПЕРЕЧЕНЬ САНАТОРИЕВ “РЖД-ЗДОРОВЬЕ” ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДАННОЙ ГРУППЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Санаторий
«Октябрьский»

354053,
Краснодарский край,
г. Сочи,
ул. Плеханова, 34 Б

+7 (862) 225-71-62
+7 (495) 215-09-91



Санаторий «Долина Нарзанов»
г. Железноводск

357418, Ставропольский край,
г. Железноводск, ст. Бештау,
ул. Глинки, 1А

+7 (495) 797-05-84
+7 (988) 236-84-00
+7 (863) 221-25-84



Благотворительный фонд «Почет» совместно с Центральной дирекцией здравоохранения ОАО «РЖД» на регулярной основе проводит для Вас встречи с врачами железнодорожных больниц и поликлиник по профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний в старшем возрасте. На этих встречах врачи рассказывают о диагностике заболеваний, правильном питании и образе жизни, методах лечения и предотвращения обострений. Мы надеемся, что эти занятия будут для Вас полезны и помогут Вам поддерживать себя в хорошей форме. Если Вы хотите узнать тематику встреч или принять участие в занятиях, Вам необходимо обратиться в свой Совет ветеранов, где Вы состоите на учете, в Межрегиональный координационный совет ветеранов Вашей железной дороги или в Благотворительный фонд «Почет» и сообщить о своем желании. Ждем Вас на наших занятиях!

Благотворительный фонд «Почет»:

+7 (499) 262 0 262

для звонков из регионов:

8 (800) 775 22 42

Единый Контакт-центр сети учреждений здравоохранения

ОАО «РЖД» – «РЖД-Медицина»:

8 (800) 234 34 34, rzd-medicine.ru

Служба поддержки АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»:

8 (800) 555 2 777