

Стенокардия. Профилактика, клиника, лечение.



Заведующая кардиологическим отделением ЧУЗ «Клиническая
больница РЖД Медицина г. Хабаровска», к.м.н. Хен И.Ф.

Распространенность

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ



904 055 чел
В РОССИИ



УМИРАЕТ В ГОД
17 500 000 чел



ССЗ ПОДВЕРЖЕНЫ
МУЖЧИНЫ,
ЖЕНЩИНЫ И ДЕТИ

КАЖДЫЙ ЧАС 7 ЧЕЛ
УМИРАЕТ ОТ ИНФАРКТА



80%

МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФАРКТОВ

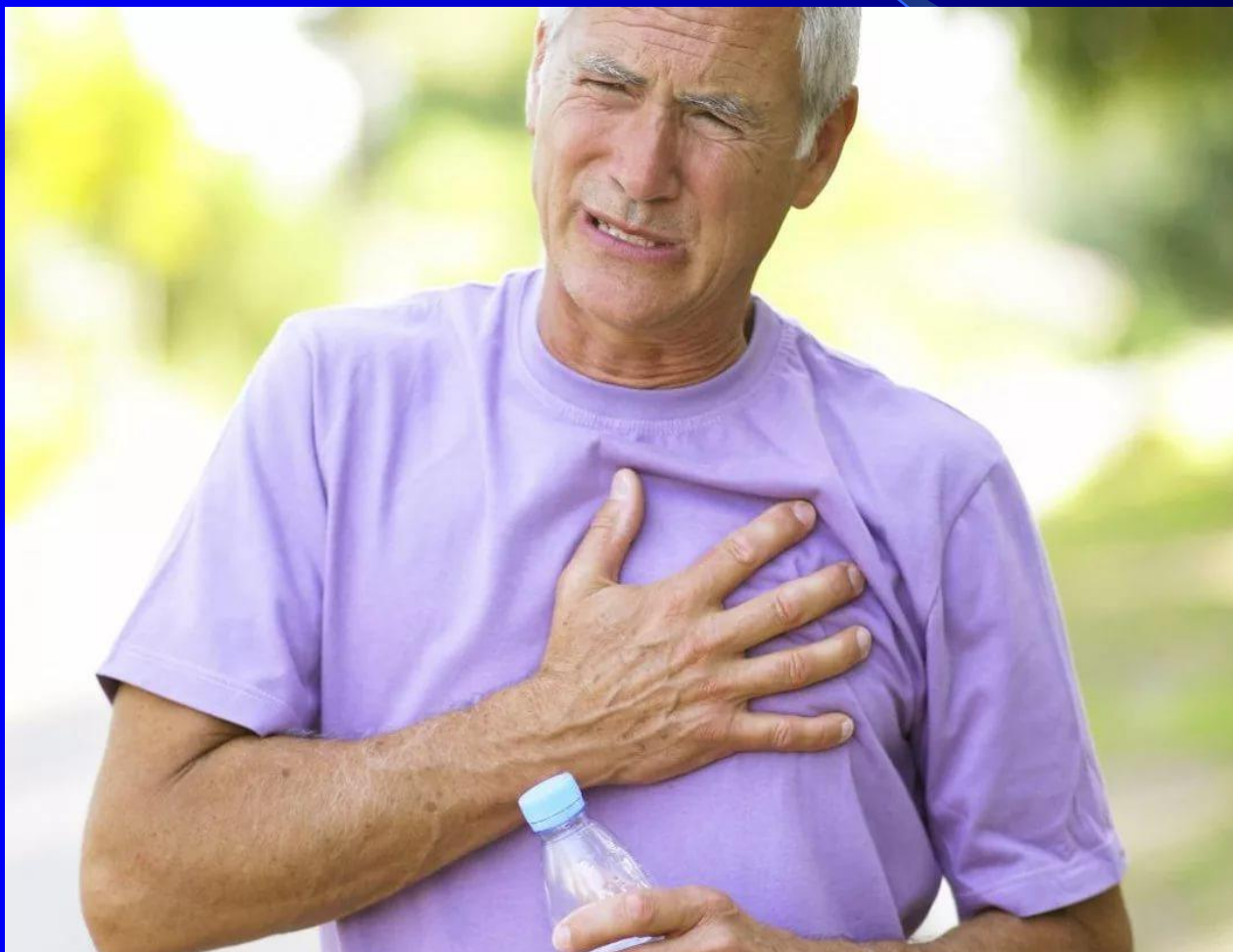
* от патологий сердца и сосудов

Распространенность факторов риска и ИБС среди мужчин и женщин (Россия)



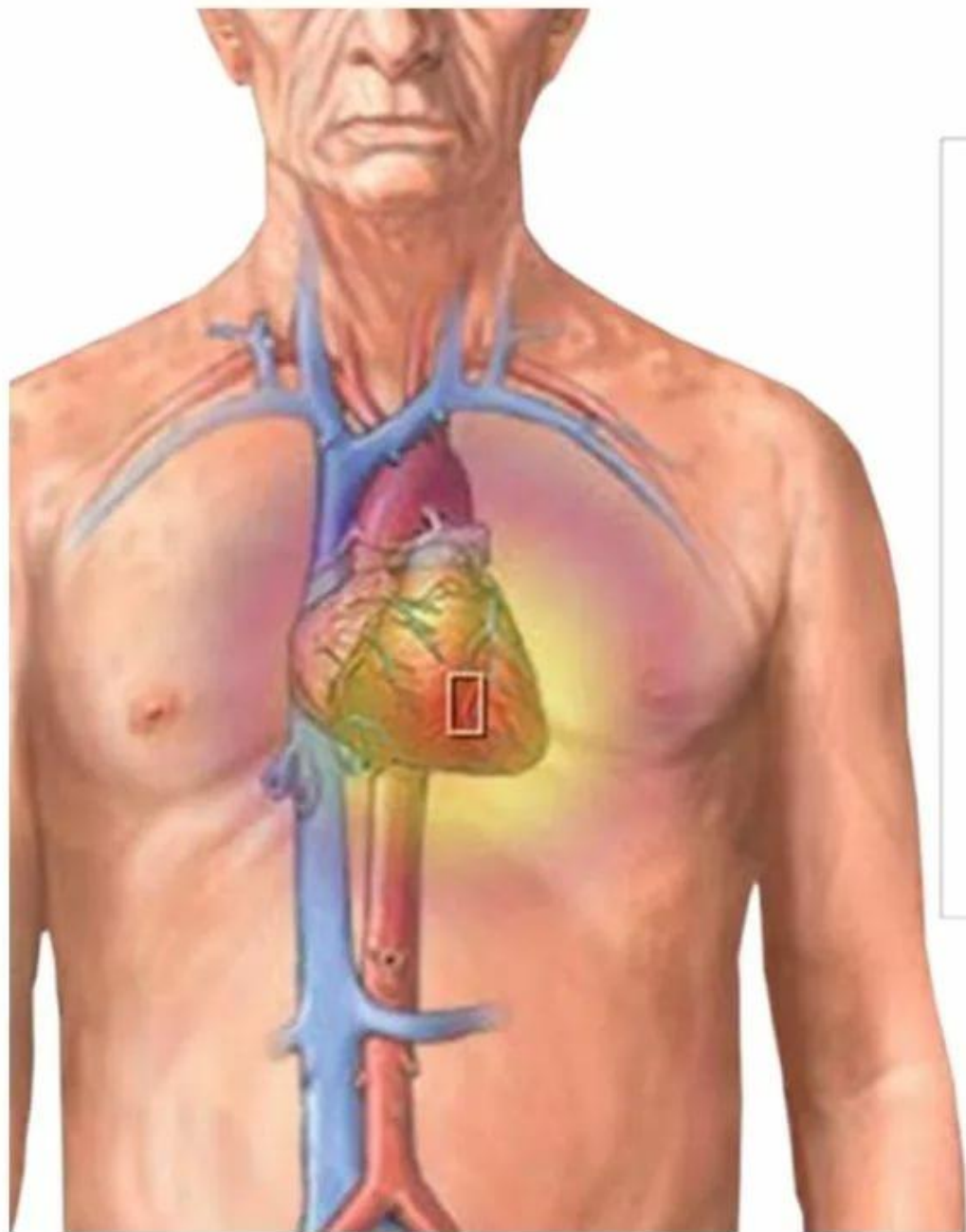
*Алкоголь – > 168 г чистого этанола в неделю для мужчин и > 84 г для женщин; Ожирение – Индекс Кетле > 29,0; Гипер-ХС - >180 мг/дл

**Это болезнь пожилых? Уже нет. Сегодня
о стенокардии должен знать каждый,
кому больше 35 лет**



ИСТОРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

- 1798 г. - описание стенокардии У. Геберденом (Англия)
- 1799 г. - стенокардия вызывается несоответствием между потребностью сердца в кислороде и его доставкой (Бернс).
- 1809 г. - стенокардия вызвана сужением коронарной артерии (Пэрри).
- 1870 г. - открытие лечебных свойств нитратов при стенокардии.
- 1933 г. - описание пробы с физической нагрузкой в сочетании с ЭКГ (Д. Шерф и С. Голдхаммер).
- 1950 г. - двухступенчатая нагрузочная проба (А. Мастер).
- 1959 г. - разработка коронарной ангиографии (Ф. Сонс).
- 1960 г. - описание вариантной (вазоспастической) стенокардии (М. Принцметал).
- 1963 г. - аортокоронарное шунтирование (Р. Фаварола).
- 1967 г. - использование пропранолола для лечения стенокардии напряжения.
- 1977 г. - баллонная дилатация коронарной артерии (А. Грюнтциг).



Причины возникновения стенокардии

- **Наследственная предрасположенность**
- **Пол (мужской)**
- **Малоподвижный образ жизни**
- **Ожирение**
- **Стрессы**
- **Неправильное питание**
- **Вредные привычки**
- **Повышенный холестерин**
- **Артериальная гипертония**
- **Сахарный диабет**

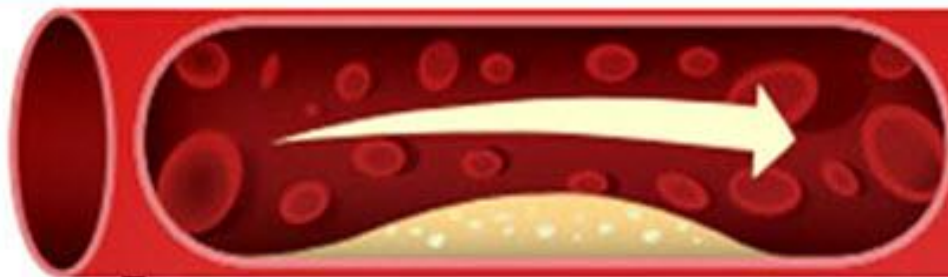
Как проявляется стенокардия?

**Типичная
локализация
боли при
стенокардии**



7 признаков болевого приступа при стенокардии

- **Боль за грудиной**
- **Боль давящая, сжимающая**
- **Боль отдает в левую руку, левое плечо, под левую лопатку**
- **Длительность боли от 3 сек до 15 мин**
- **Возникает при физической или эмоциональной нагрузке**
- **Исчезает после прекращения нагрузки или после приема нитроглицерина**



Атеросклероз
(формирование
атеросклеротической бляшки
на стенке коронарной
артерии сердца)

Стенокардия



**Снижение
кровотока
из-за сужения
просвета сосуда**

Симптомы стенокардии начинают проявляться при:

Переохлаждении



**Чрезмерных
физических
нагрузках**



**Беспокойстве
и стрессе**



Злости



Нетипичные проявления стенокардии

- **Боль в зубах нижней челюсти**
- **Онемение пальцев левой руки**
- **Чувство нехватки воздуха**
- **Перебои в области сердца**

Виды стенокардии

- **Стабильная – это предсказуемая стенокардия, характеризуется закономерным возникновением приступов на нагрузку определенного уровня**
- **Нестабильная – предсказать ее нельзя, поэтому она опасна. Объединяет в себе состояния , угрожающие развитием инфаркта миокарда и внезапной смертью**

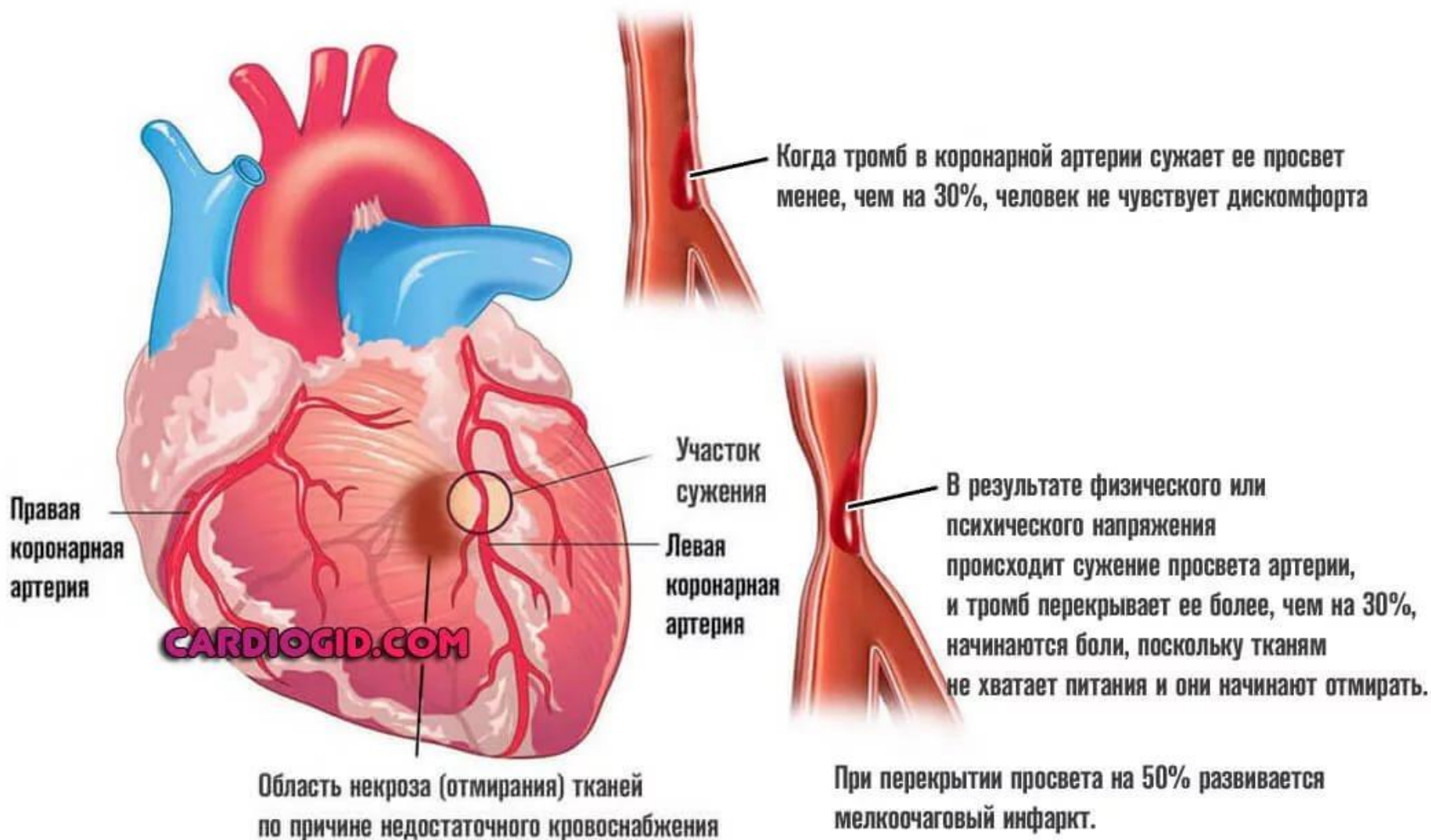
Стабильная стенокардия

- **1 фк – при высоких физических нагрузках**
- **2 фк – через 500 м ходьбы, при подъеме выше 2 этажа**
- **3 фк – на 100 – 500 м и подъеме на 1 этаж**
- **4 фк – при ходьбе на 50 м и в покое**

Правда, что приступы стенокардии, означают приближение инфаркта?

- Если приступ более 15 мин
- Боль становится интенсивной, распространяется, изменила свое местоположение
- Боль за грудиной возникла впервые
- Боль возникла в покое
- Боль не уменьшается по приема
- Вызвать скорую

МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ СТЕНОКАРДИИ С ПЕРЕХОДОМ В ИНФАРКТ



Правая
коронарная
артерия

CARDIOCID.COM

Участок
сужения

Левая
коронарная
артерия

Область некроза (отмирания) тканей
по причине недостаточного кровоснабжения

Когда тромб в коронарной артерии сужает ее просвет менее, чем на 30%, человек не чувствует дискомфорта

В результате физического или психического напряжения происходит сужение просвета артерии, и тромб перекрывает ее более, чем на 30%, начинаются боли, поскольку тканям не хватает питания и они начинают отмирать.

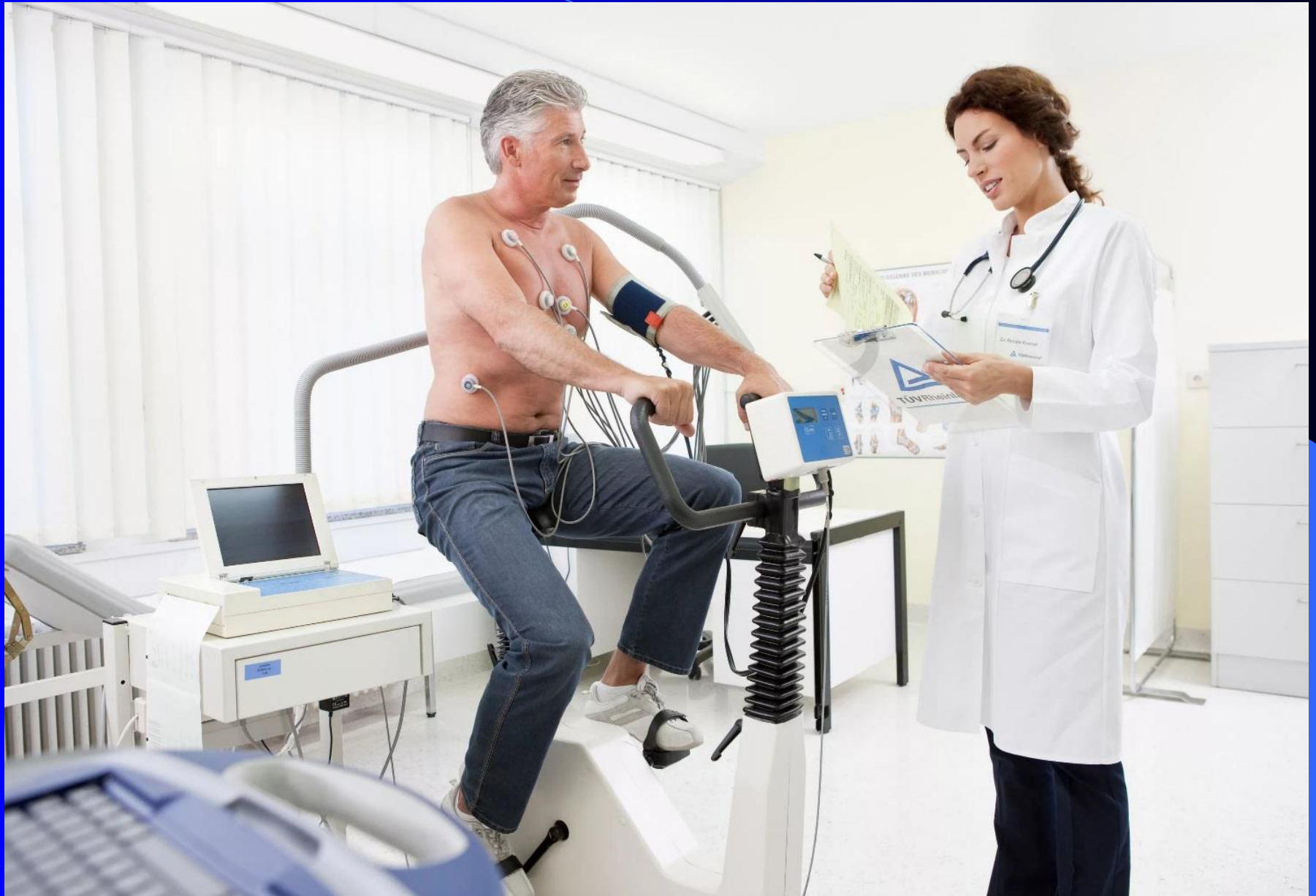
При перекрытии просвета на 50% развивается мелкоочаговый инфаркт.

Перекрытие на 70% и более - крупноочаговый инфаркт, с высокой вероятностью гибели пациента.

Методы диагностики

- ЭКГ
- ЭКГ с нагрузкой
- Холтеровское мониторирование ЭКГ
- Узи сердца
- Велоэргометрия
- Коронароангиография

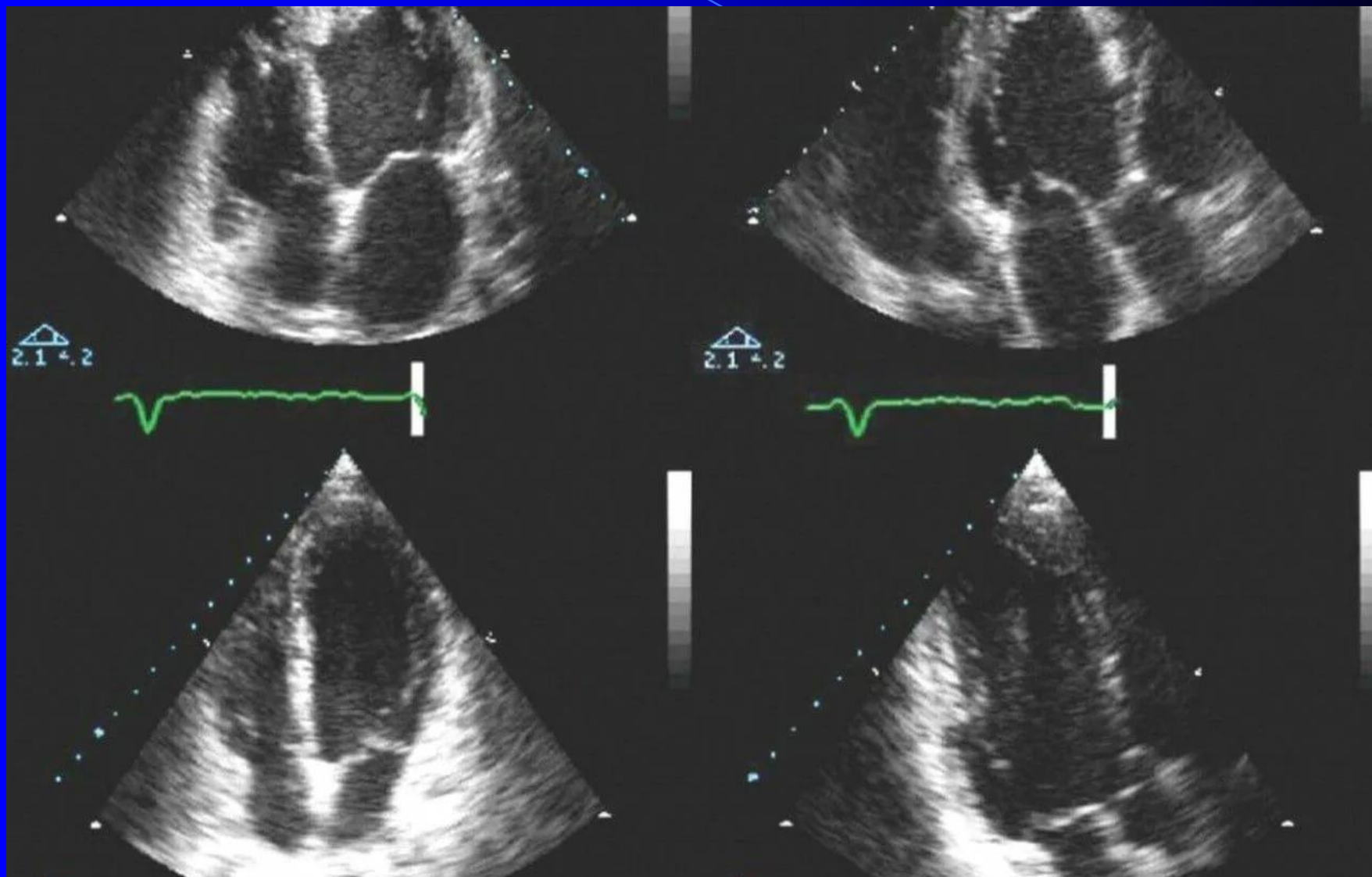
Велоэргометрия



Холтеровское мониторирование ЭКГ



УЗИ сердца



Коронароангиография

Коронарография



Лабораторные методы

- Анализ крови на тропонин
- Биохимический анализ
- Общий анализ крови
- Липидограмма
- Глюкоза крови



Как помочь себе при приступе стенокардии?

- Прекратить физическую нагрузку
- Обеспечить доступ свежего воздуха
- Принять 1 т нитроглицерина под язык и 150 мг аспирина
- Если боль не уменьшается в течение 10 мин, вызвать скорую

**Если боль в области сердца не
уменьшается в течение 10 мин,
необходимо вызвать скорую
ПОМОЩЬ**



Лечение стенокардии

- **Коррекция образа жизни, правильное питание, снижение массы тела, отказ от вредных привычек**
- **Медикаментозное**
- **Хирургическое (ангиопластика, стентирование, шунтирование)**

Что такое нитроглицерин?

- **Расширяет сосуды**
- **Снижает потребность миокарда в кислороде**
- **Снимает приступы стенокардии**
- **Улучшает переносимость физических нагрузок**

Нитраты

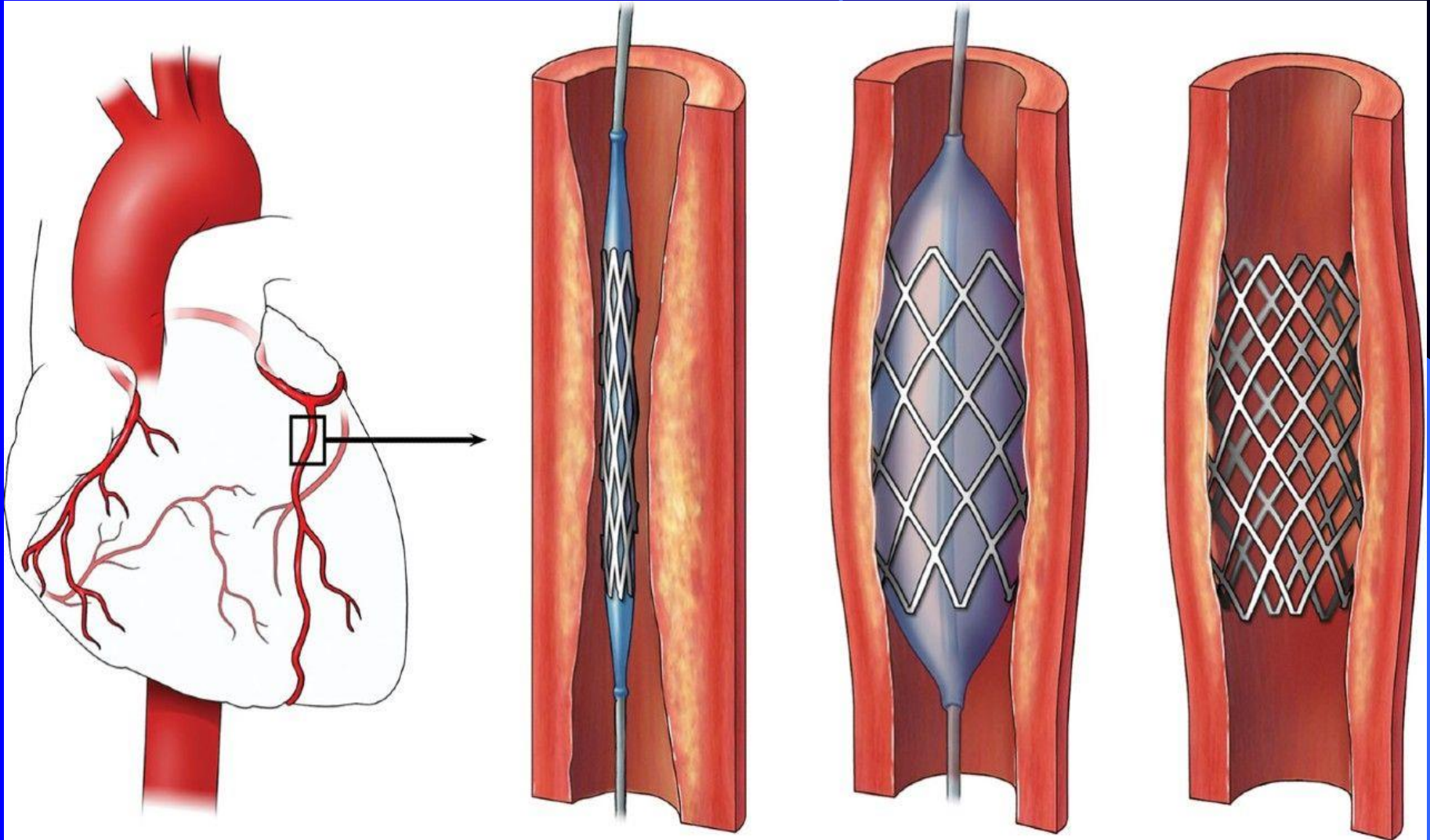
- **Купирование болевого приступа:
нитроглицерин 1 т
под язык**
- **Нитроминт 1 доза под
язык**
- **Профилактика
приступов
стенокардии
(пектрол, кардикет)**



Хирургическое лечение

- **Коронарная ангиопластика и стентирование**
- **Аортокоронарное шунтирование**

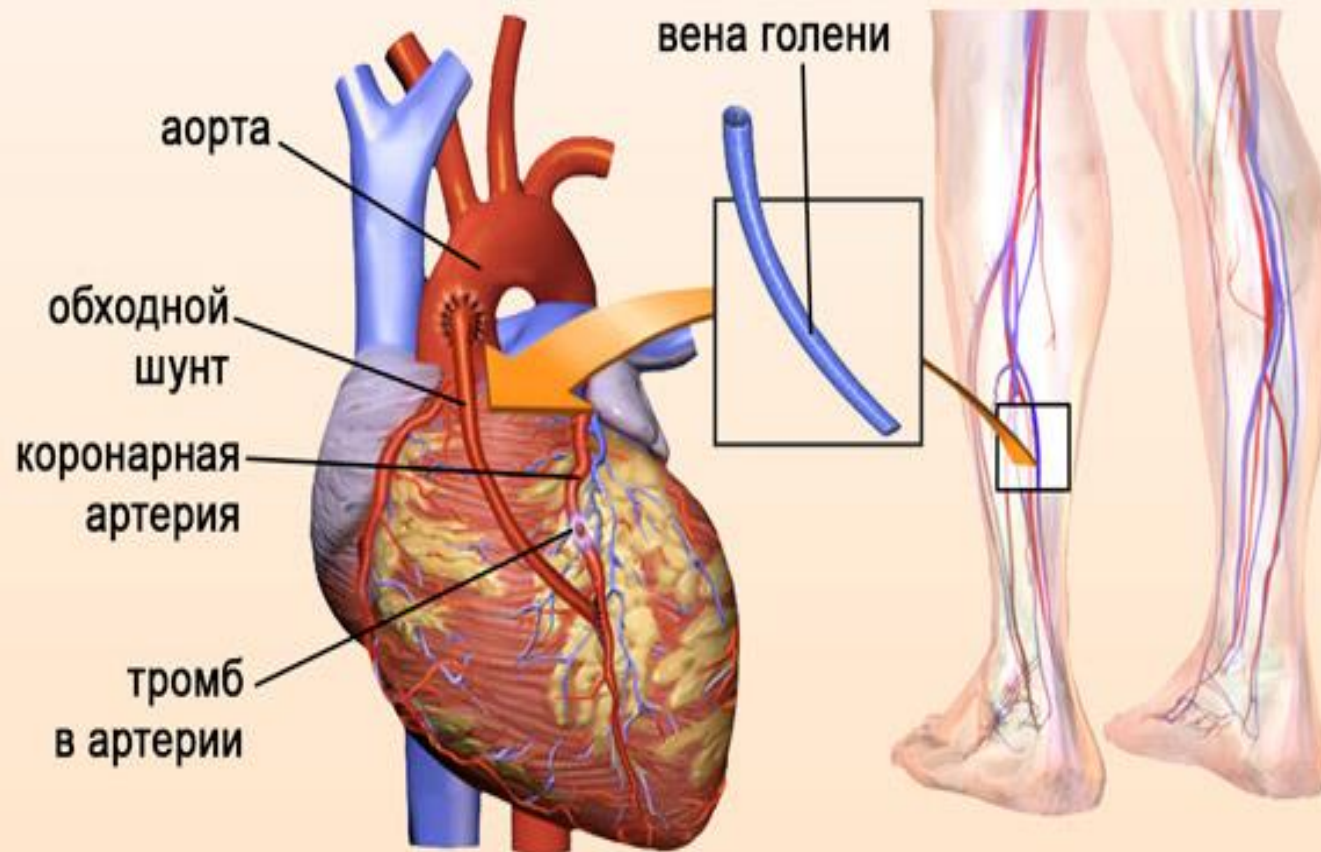
Коронарная ангиопластика и стентирование



Стентирование



АОРТОКОРОНАРНОЕ ШУНТИРОВАНИЕ



Слушайте о чем говорит ваше сердце!
Будьте здоровы! Берегите своих
близких!

