

**Конкурс  
волонтерских проектов  
"Проводники хороших дел"**

Сборник лучших практик

# Оглавление

О конкурсе

Социальные проекты

Экологические проекты

Здоровый образ жизни

Образование и наставничество

Расширение волонтерского движения

Безопасность на железнодорожном транспорте

# О конкурсе

Конкурс волонтерских проектов «Проводники хороших дел» проводится ОАО «РЖД» совместно с Благотворительным фондом «Почёт» уже пять лет подряд. Изначально он был представлен как пилотный проект на Октябрьской железной дороге. Уже с 2018 года Конкурс проводился по всей сети железных дорог и набирал масштабы. С каждым годом конкурс развивается и становится привлекательнее для участников.

На Конкурс подаются проекты, направленные на расширение движения корпоративного волонтерства ОАО «РЖД» в регионах, оказание помощи и повышение качества жизни ветеранов-участников ВОВ, узников концлагерей и тружеников тыла; реализацию просветительских программ и проектов, развитие дополнительных компетенций для детей и взрослых; развитие гражданско-патриотического воспитания; повышение безопасности на железнодорожном транспорте и на железных дорогах в целом; повышение роли волонтерства в работе пассажирского комплекса, формирование и распространение волонтерских инновационных практик социальной деятельности на объектах пассажирской инфраструктуры; содействие в формировании здорового образа жизни населения; содействие улучшению окружающей среды, благоустройство территорий, формирование экологической культуры и экологического просвещения; социальная и профессиональная адаптация пожилых людей; развитие взаимодействия между поколениями, вовлечение людей старшего поколения в профессиональное, духовное и физическое воспитание детей и молодежи, возрождение и поддержание семейных ценностей и традиций; сохранение национальной культуры и традиций, передача знаний и навыков народного творчества и ремесла.



# Социальное волонтерство



# Мечты сбываются

Руководитель проекта: Юлия Божанова





**Елец**



**Дети с ОВЗ**



**28 волонтеров**



**30 детей**

Проведение выездных праздничных мероприятий ко дню рождения детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, состоящих на учете в ОБУ "Центр социальной защиты населения по г. Елец". Мероприятия включают в себя проведение творческих мастер-классов по шитью, вязанию, лепке и тд, а также проведения театральных спектаклей и концертов силами волонтеров.

## **Цель проекта:**

**Эмоциональная поддержка детей, состоящих на социальном сопровождении в ОБУ «Центр социальной защиты населения по г. Ельцу» путем проведения выездных праздничных поздравлений ко дню рождения**

Проект «Мечты сбываются» нашел отклик у родителей, в семьях которых воспитываются дети с ОВЗ. Для них стало неожиданно и одновременно приятно, когда к их детям приходят в гости, дарят не только слова поздравлений, но и подарки, которые ребяташки хотели бы получить (заранее мы созванивались с родителями и уточняли, что необходимо купить ребенку). Благодаря проекту, студенты-волонтеры повысили свою активную жизненную позицию.



# Центр Serebro

Руководитель проекта: Ольга Ермолаева



**Чита**



**Пенсионеры РЖД**



**12 волонтеров**



**75 пенсионеров**

## **Цель проекта:**

**Создание условий для повышения социальной активности, расширения круга общения, укрепления здоровья, повышения жизненного тонуса и вовлеченности неработающих пенсионеров в волонтерство**

Неработающий пенсионер прекращает вести активную профессиональную деятельность, круг его общения сужается, появляется ощущение физической слабости. Такие психологические, ценностные, мотивационные изменения определяют новый жизненный ритм. Тем не менее, это ощущение опустошенности можно преодолеть, если пенсионер обретёт новые интересы, хобби, увлечения. Площадки для пожилых людей позволяют сделать жизнь престарелых активной и насыщенной.

Решение проблемы - создание коворкинг-пространства для неработающих пенсионеров, где можно общаться, учиться, обмениваться опытом, проводить время с пользой. Здесь организованы клубы по интересам, проводятся мастер-классы и обучающие программы.

Также организована «горячая» линия, куда могут звонить пенсионеры, которые не имеют возможности покидать дом. Их выслушивают, с ними говорят и при необходимости волонтеры оказывают помощь. Для работы на «горячей» линии привлечены как молодые сотрудники, так и пенсионеры.





# Творческая мастерская

Руководитель проекта: Анна Прочанкина



**Самара**



**Дети**



**12 волонтеров**



**40 детей**

## **Цель проекта:**

**Развитие творческого потенциала детей из многодетных семей**

В самом названии проекта содержится главный смысл – ТВОРЧЕСТВО как форма деятельности, когда человек отступает от известных способов мышления – экспериментирует, созерцает и развивается.

В рамках проекта волонтеры учили детей новым творческим навыкам, сажать цветы и ухаживать за ними, вязать, шить и обращаться с клеевым пистолетом, выжигать по дереву и делать скворечники.

Благодаря постоянным творческим занятиям детям прививается уважительное отношение и терпимость друг к другу, чувство коллективизма и справедливости, а так же уважительное отношение к вещам, которые делали они сами и ребята по соседству.



# Ледовый каток «Снежинка»

Руководитель проекта: Виталий Кондратьев



**Новосибирск**



**Местные жители**



**10 волонтеров**



**500 человек**

В 2016 году силами жителей района "Плющихинский" была создана ледовая площадка с катком, обслуживание которого производится силами жителей на добровольных началах. В пандемию, когда закрылись все тренажерные залы и кружки, дети и взрослые начали активно кататься на коньках и играть в хоккей.

Волонтеры ОАО "РЖД" провели ремонтные работы катка (установлена система освещения, созданы помещения для инвентаря) и приобрели снегоуборочную машину.

Так, после проведенных работ были сформированы детские группы по хоккею для участия в турнирах по любительскому хоккею. В декабре 2021г. проведен турнир для детей и взрослых по любительскому хоккею, посвященный празднованию Нового года. В январе 2022г. Проведен турнир, посвященный памяти Героя России Виталия Потылицина (участника боевых действий в Чечне). В каждом турнире приняло участие 50 человек.

В микрорайоне "Плющихинский" создана возможность бесплатного катания на катке и занятий хоккеем для всех желающих. В выходные проходят открытые тренировки по хоккею для детей.

## **Цель проекта:**

**Организация бесплатных занятий хоккеем для жителей района Плющихинский г. Новосибирска**



# Экологическое волонтерство



# Зеленая защита

Руководитель проекта: Елена Шушунова



**Челябинск**



**Дети и их родители,  
медицинский персонал**



**25 волонтеров**



**2500 человек**

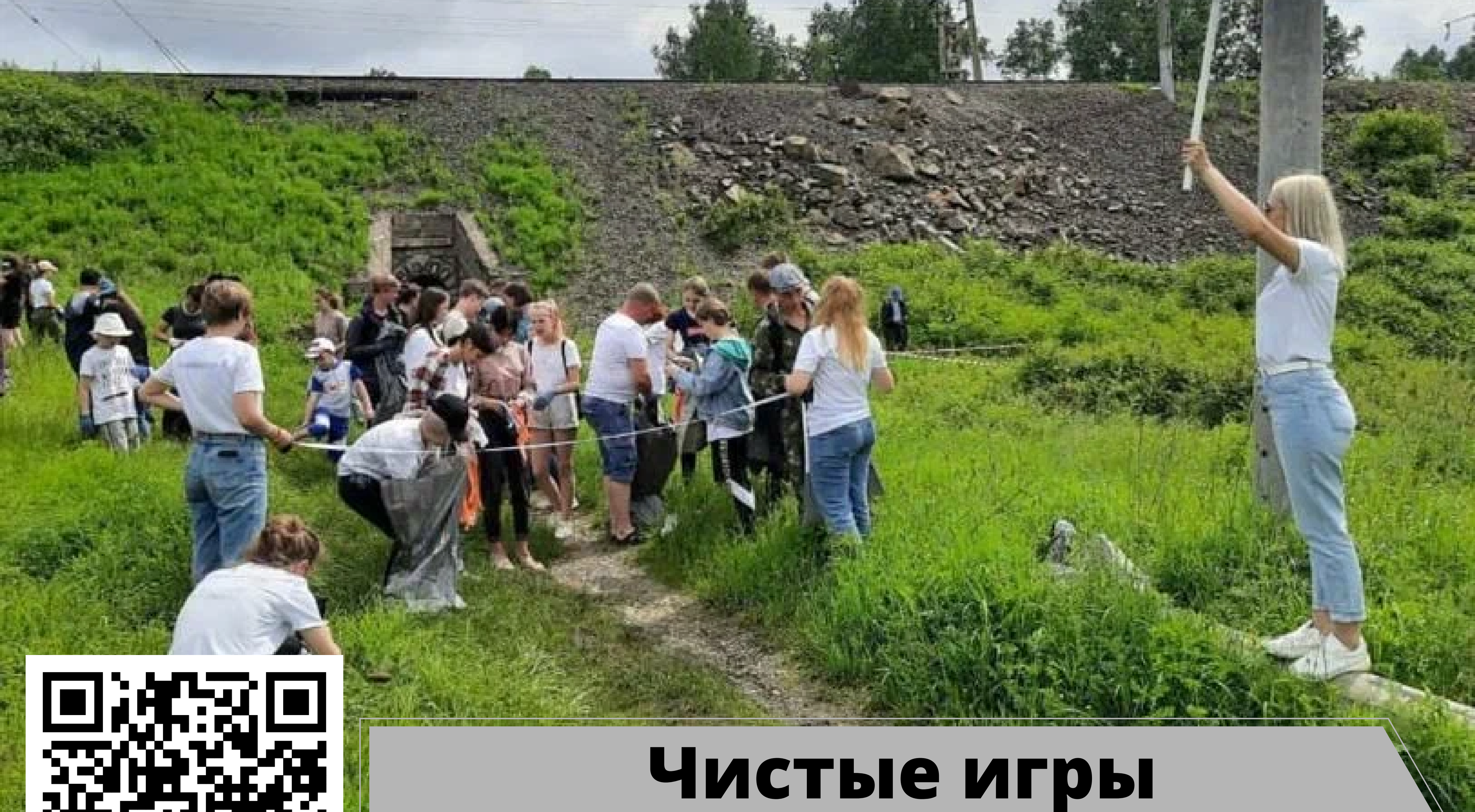
## **Цель проекта:**

**Озеленение территории  
лечебного учреждения  
областного значения  
(больничного городка) и  
создание зеленого барьера  
между больницей и  
магистралью**

Проект "Зеленая защита" направлен на озеленение части территории медгородка около хирургического корпуса, где лечатся онкобольные дети. Они проводят там от нескольких месяцев до года. Волонтеры создают зеленую безопасную среду для прогулок и реабилитации ребят.

Также озеленение территории больницы становится неким барьером перед магистралью, тем самым улучшая экологическую обстановку в медгородке. что особенно важно больным.

Кстати, волонтеры заметили, что созданный ими зеленый парк благоприятно влияет и на врачей, которые часто приходят посидеть в тишине, отвлечься от работы и того стресса, который они вынуждены испытывать каждый день.



# Чистые игры

Руководитель проекта: Александра Колмыкова





**Амурская область**



**Местные жители**



**42 волонтера**



**8000 человек**

## **Цель проекта:**

**Развитие культуры бережного отношения к окружающей среде у местных жителей**

Чистые Игры — это соревнования по очистке природных территорий от мусора и разделению отходов. Увлекательная игра с наградами, где участники очищают территорию Магдагачинского водохранилища от мусора, ищут артефакты, решают экологические загадки, собирают и разделяют мусор, получая за это баллы.

В рамках «игры», участники разбиваются на команды. Участвовать можно семьями, друзьями или найти свою команду прямо на игре. В пределах отведенной территории команды должны собрать максимальное количество мусора, за который они получают баллы, в зависимости от веса мусора или его количества. За отдельно сортированный мусор, если это пластиковые бутылки, бумага, картон, плёнка — количество баллов увеличивается.

Победителем признается команда набравшая максимальное количество баллов. По окончании игры мусор отправляется на переработку.



# ЗАПОВЕДНАЯ РОССИЯ

Министерство природных  
ресурсов и экологии России



## Сердце Тайги

Руководитель проекта: Наталья Трехлеб





**Челябинская область**



**Местные жители**



**54 волонтера**



**3721 человек**

## **Цель проекта:**

**Формирование у работников Южно-Уральской железной дороги и членов их семей культуры бережного отношения к природе**

Проект направлен на улучшение экологической обстановки в национальном парке "Таганай", который ввиду своего расположения и наличия уникальных природных объектов крайне популярен среди туристов. Парк захламлен мусором, скалы "украшены" надписями посетителей парка.

Волонтеры Южно-Уральской железной дороги в ходе проекта осуществляли сбор мусора, очистку природной территории от грязи и граффити, а также маркировали экологические тропы, благоустраивали туристические стоянки. В летний период волонтеры осуществляли общественный контроль в парке, организовывали экологические экскурсии, вовлекая местных жителей и гостей региона в уборку территорий.



# **Здоровый образ жизни**



# Йога - путь к равновесию и счастью

Руководитель проекта: Ирина Миронова



**Ярославская область**



**Пенсионеры РЖД**



**10 волонтеров**



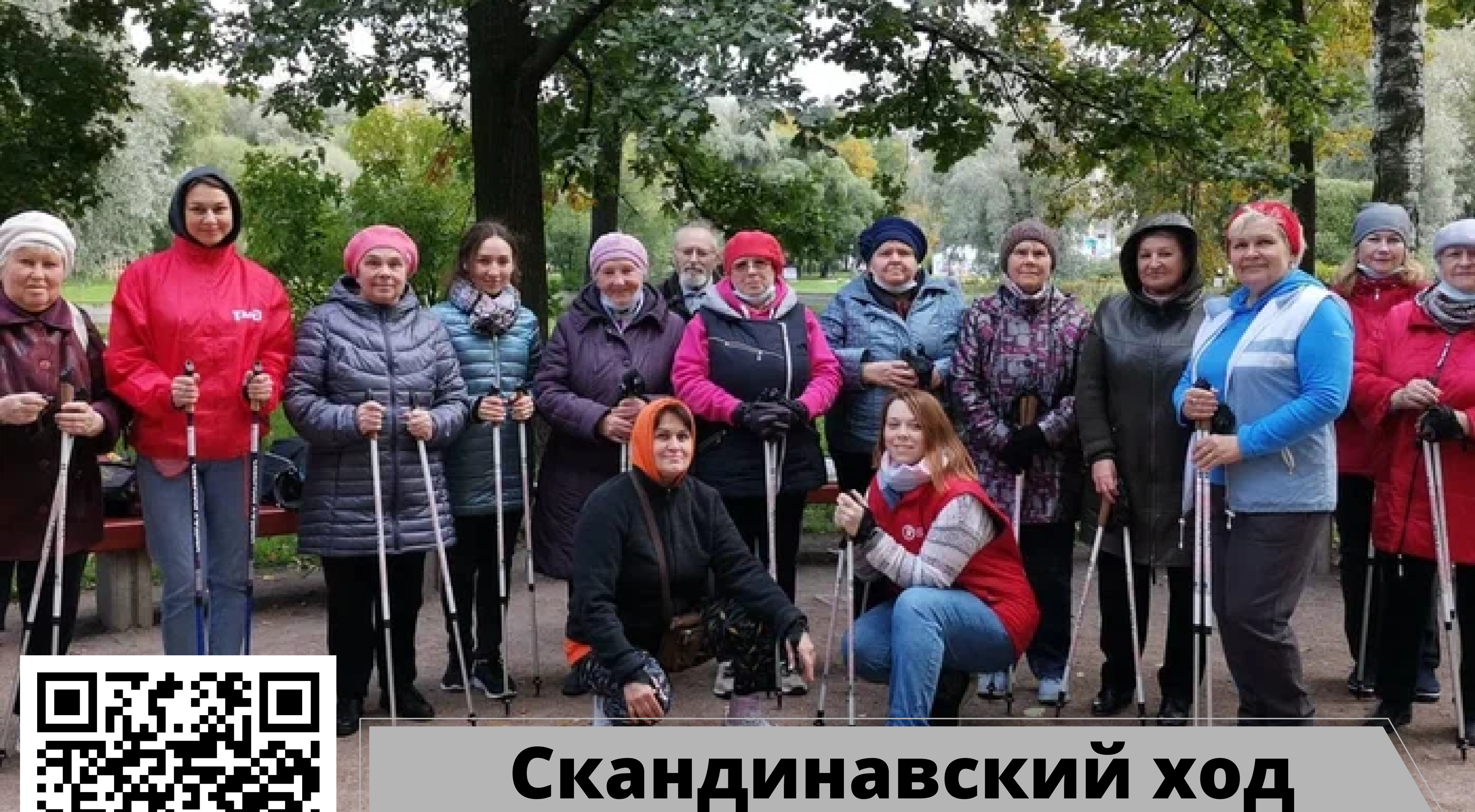
**420 человек**

## **Цель проекта:**

**Оздоровление и социальная адаптация неработающих пенсионеров ОАО "РЖД"**

В соответствии с исследованиями Левада Центра основные проблемы пожилых людей связаны с ухудшающимся состоянием здоровья, возникающими финансовыми трудностями и социальной адаптацией. Когда человек стареет, его жизнь кардинально меняется: образ жизни, самочувствие, социальное положение, состояние здоровья. Человеку тяжело принять подобные возрастные изменения. Лучшим лечением является профилактика болезней, поэтому мы представляем проект «Йога – путь к равновесию и счастью». В рамках проекта разработаны и апробированы специальные комплексы занятий для людей старшего возраста и не только, с учетом особенностей их физического состояния.

Уже организованы 2 йога-тура под руководством профессиональных инструкторов, что способствует здоровому образу жизни: организм начинает сам отказываться от излишеств и вредных привычек. Открываются внутренние ресурсы человека, доселе ему самому неведомые, формируется позитивное восприятие действительности и окружающих людей.



# Скандинавский ход

Руководитель проекта: Алёна Ревина



**Санкт-Петербург**



**Пенсионеры РЖД**



**9 волонтеров**



**24 человека**

Волонтерами Октябрьской железной дороги организована серия встреч (8 занятий) с пенсионерами-железнодорожниками г. Санкт-Петербурга при поддержке квалифицированных волонтеров-медиков. На встречах пожилые люди бесплатно занимались обучением и отработкой техники скандинавской ходьбы в парках города (Пулковский парк, Юсуповский сад) для улучшения своего самочувствия от занятий с низкоинтенсивной продолжительной нагрузкой. География проекта позволила попробовать скандинавскую ходьбу пожилым людям с разных районов города и сократила их перемещения в общественном транспорте.

На встречах волонтеры-медики и добровольцы ОАО «РЖД» в доступной форме рассказывали о правилах здорового образа жизни, как избавиться от боли в суставах и показывали, как правильно пользоваться инвентарем, учили делать разминки и заминку, следили за выполнением правильностью упражнений во время ходьбы для получения максимального оздоровительного эффекта.

## **Цель проекта:**

**Приобщение пенсионеров-железнодорожников к здоровому образу жизни посредством регулярных занятий спортом**





# Образование и наставничество



# English club

Руководитель проекта: Маргарита Петрыкина



**Воронеж**



**Работники ОАО "РЖД"**



**10 волонтеров**



**42 человека**

## **Цель проекта:**

Повышение уровня знаний английского языка среди работников ОАО "РЖД"

Английский язык в современной жизни играет огромную роль во всех сферах. Без него невозможно не только полноценно использовать все блага цивилизации, но и получить достойное образование, работу, интересное общение. Актуальность его изучения растет с каждым годом и люди понимают, что знание английского делает их жизнь ярче.

Проект направлен на улучшение навыков владения английским языком работников компании.

Реализация проекта заключается в организации 8 занятий с преподавателями английского языка для корпоративных волонтеров ОАО "РЖД".

Далее волонтеры проводят занятия для работников компании.



# **Серебряный возраст. Интернет перезагрузка**

**Руководитель проекта: Любовь Кушнева**



**ст. Новая Чара**



**Пенсионеры РЖД**



**10 волонтеров**



**40 человек**

## **Цель проекта:**

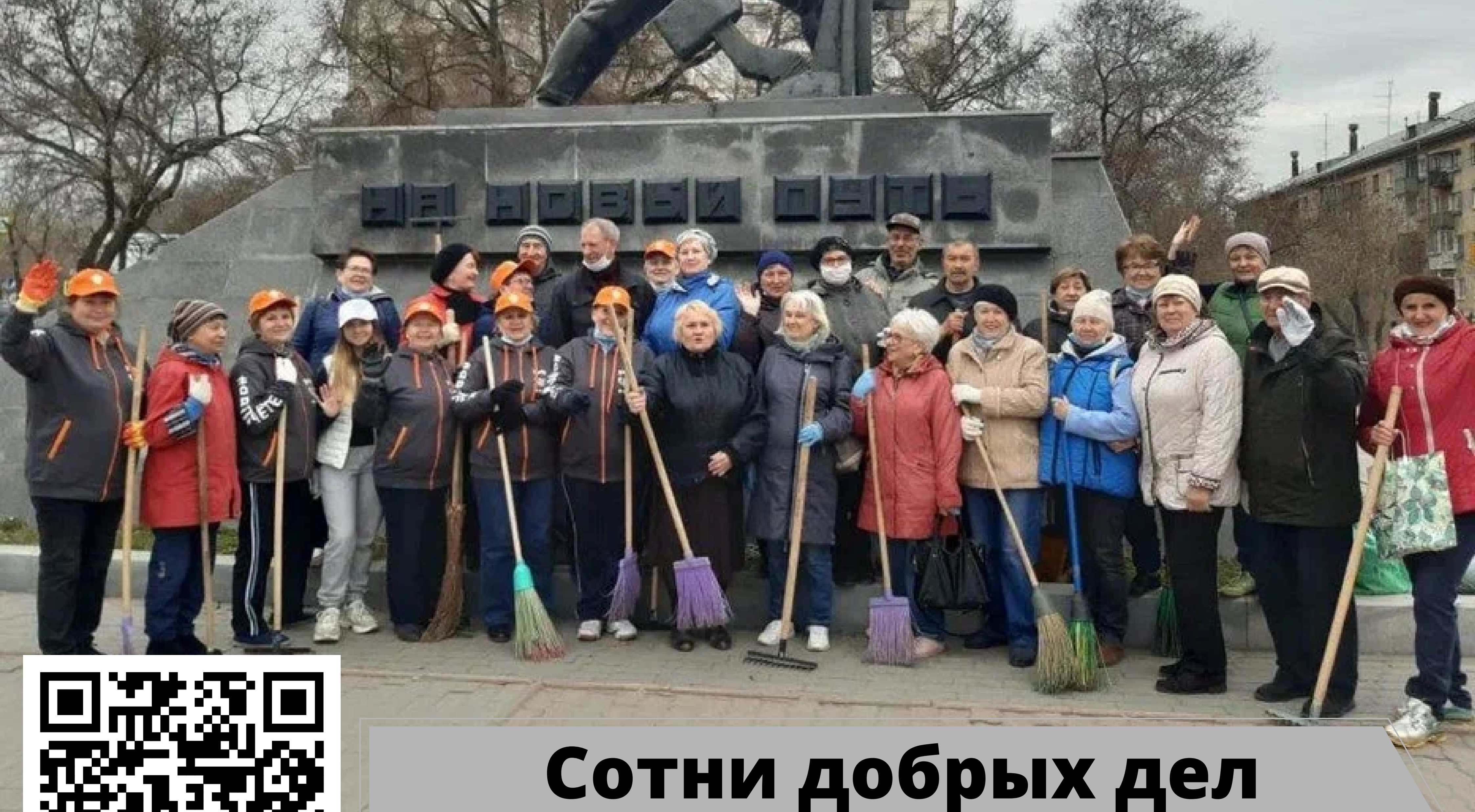
**Создание условий для улучшения качества жизни пожилых людей за счет развития навыков владения компьютером и внедрения информационных технологий в их повседневную жизнь**

Программа обучения "Серебряный возраст. Цифровая перезагрузка" разработана с учетом возрастных особенностей, что позволяет освоить функционал устройств и программ на стационарных и мобильных устройствах представителям старшего поколения. Волонтеры освоили образовательный курс «Азбука интернета», разработанный БФ "Почет" и транслировали знания среди серебряных волонтеров, чтобы они также могли поделиться навыками со своими сверстниками.

Навыки использования интернета позволили пенсионерам установить на мобильных устройствах необходимые программы, отправлять заявления в государственные, частные организации, оплачивать покупки, услуги ЖКХ, пошлины и налоги, общаться с родными и друзьями на расстоянии.



# Расширение волонтерской деятельности



# Сотни добрых дел

Руководитель проекта: Олеся Инокова



**Челябинск**



**Местные жители**



**15 волонтеров**



**8000 человек**

## **Цель проекта:**

**Расширение отряда серебряных волонтеров ЮУЖД "Серебряная колея"**

Проект направлен на формирование волонтерских отрядов в Челябинске, Златоусте, Орске, Магнитогорске с целью привлечения пенсионеров к активной жизни, создание условий для самореализации ветеранов и формирования их гражданской активности, что будет способствовать улучшению их здоровья и долголетия.

Вновь прибывших волонтеров знакомят с кодексом волонтеров, а также они принимают участие в запланированных на год мероприятиях – Экологическом слете, Дне железнодорожника и Дне старшего поколения, а также акциях по поддержке животных, встречах поколений и ЗОЖ-мероприятиях.

Волонтерская деятельность помогает гражданам «серебряного» возраста реализовать свой внутренний потенциал, использовать накопленный жизненный опыт, занять активную жизненную позицию, продлить активное долголетие и принести пользу обществу.





# Семь граней души

Руководитель проекта: Анна Пилипенко



**ЗСИБ, СЕВКАВ**



**Волонтеры РЖД**

## **Цель проекта:**

Разработка системы нематериальной мотивации работников, направленной на расширение волонтерского сообщества

**Специальная  
номинация  
в 2021 году**

Одним из самых актуальных вопросов для волонтерского движения - "Как вовлечь сотрудников компании в добровольчество?"

Ответом стало создание системы нематериальной мотивации, основанной на принципе геймификации.

Данная система олицетворяет семь направлений волонтерства Компании в виде семи граней души.

Волонтер выполняя те или иные добрые дела по конкретному направлению волонтерства получает значок, символизирующий данное направление. Совершив добрые дела по всем семи направлениям добровольчества он может собрать из полученных значков сердце - символ корпоративного волонтерства ОАО "РЖД".

В 2021 году волонтерами был разработан дизайн и положение по проекту, а в 2022 году проект в качестве пилотного будет реализован на территории Западно-Сибирской и Северо-Кавказской железных дорог.



**Культурно-историческое наследие и патриотизм**



# Моделизм железнодорожной инфраструктуры

Руководитель проекта: Елена Антонова





**Кемерово**



**Школьники**



**7 волонтеров**



**44 человека**

## **Цель проекта:**

**Развитие визуальных способностей у детей школьного возраста средствами моделизма**

Творческое начало есть в каждом ребенке, главное уметь его разглядеть и постараться его развить. И нужно делать это теми способами, которые интересны ребенку. Большинству детей интересна техника, а техника сделанная своими руками производит фурор. Так, и возник проект по организации кружка по моделизму для школьников г. Кемерово с привлечением пенсионеров ОАО "РЖД".

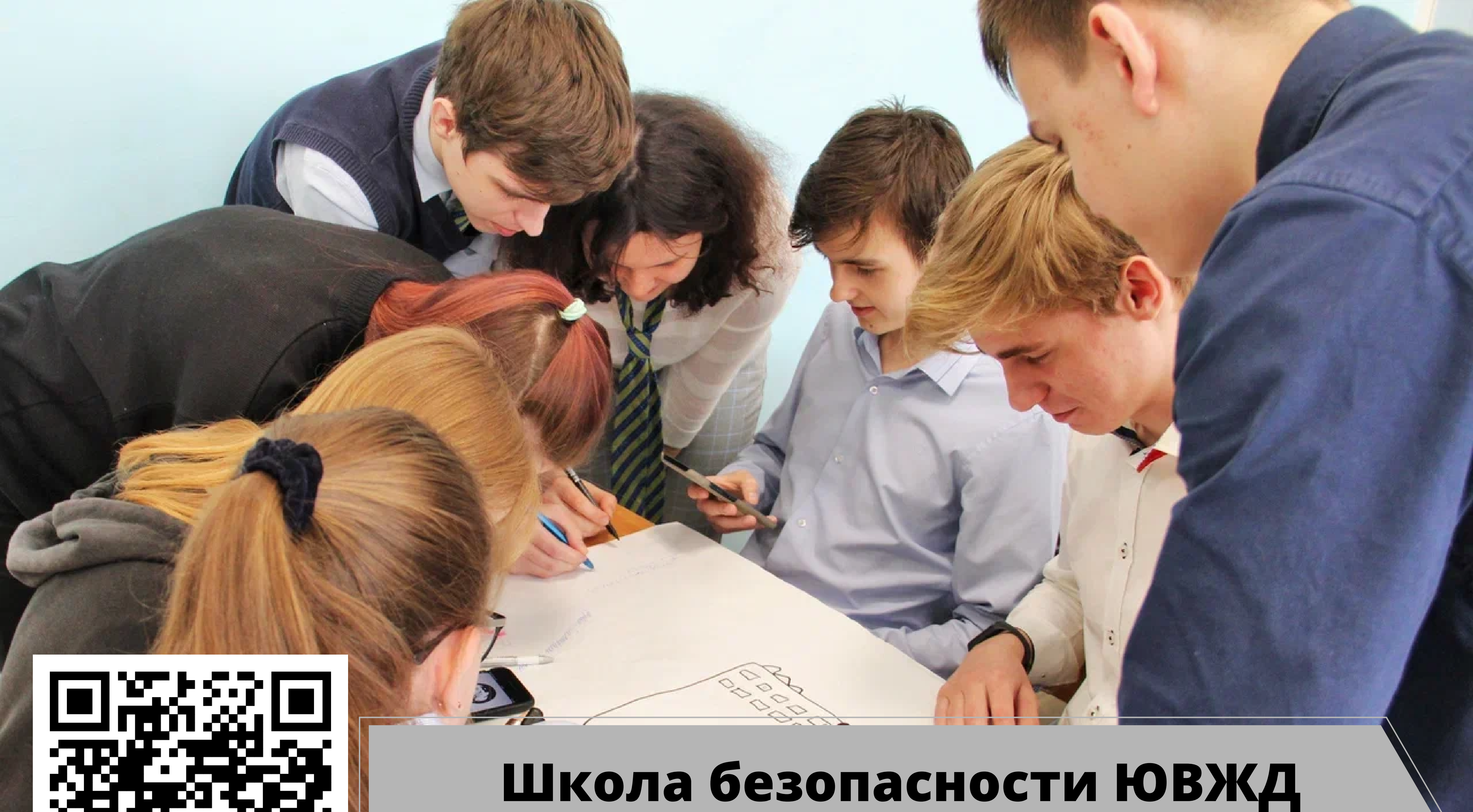
Проект заключается в проведении серии встреч по моделизму железнодорожного подвижного состава, архитектурных сооружений для детей школьного возраста 12-14 лет.

Проект заключается не только в сборе техники. Также пенсионеры-железнодорожники рассказывают о своем трудовом пути, ветераны Великой Отечественной войны делятся фронтовыми историями.

Так, в процессе сбора моделей из картона дети погружаются в историю, лучше узнают специфику работы в компании, а некоторые вдохновившись рассказами выбирают работу на железной дороге своей будущей профессией.



# Безопасность на железнодорожном транспорте



# **Школа безопасности ЮВЖД**

**Руководитель проекта: Наталья Усацких**



**Воронежская область**



**Школьники**



**15 волонтеров**



**600 человек**

## **Цель проекта:**

**Формирование представления детей о значении железной дороги в жизни страны, интереса к профессии железнодорожника, а также безопасного поведения на железнодорожных объектах.**

Проект «Школа безопасности ЮВЖД» – это полноценные интерактивные лекции с учащимися школ на тему безопасного движения и охраны труда. Волонтеры посетили более 10 школ и открыли на базе Грязинской дистанции пути лекторий по безопасности для школьников, которые находятся на каникулах. Спикеры с помощью методов визуализации, проектирования, экскурсионных выездов со школьниками организуют настоящую школу безопасности, которая уже охватила более 600 учащихся в различных регионах Юго-Восточной железной дороги.

Широкий набор рабочих площадок по безопасности движения, насыщенные лекции по охране труда, а также итоговая модель идеальной безопасной железной дороги – это полноценный образовательный интенсив для школьников.