



Банк России

ЭКОНОМИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Онлайн-занятия по финансовой грамотности
для старшего поколения

ЧТО ТАКОЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БАНК И ЧЕМ ОН ЗАНИМАЕТСЯ

Интернет-приемная:
www.cbr.ru
8-800-300-30-00



Как мегарегулятор отвечает за эффективность всей финансовой системы страны.



Выпускает деньги.



Удерживает инфляцию на низком уровне (цель – 4%).



Контролирует финансовые организации и защищает права потребителей.



Повышает финансовую грамотность населения.



Банк России

Что для вас значит
«**быть финансово грамотным**»?

Что на ваш взгляд должен уметь или
делать человек, чтобы его можно было
назвать финансово грамотным?

ИНТЕРАКТИВ

ФИНАНСОВО ГРАМОТНЫЙ ЧЕЛОВЕК

- Определяет свои финансовые цели, ведёт учёт и планирование доходов и расходов.
- Тратит меньше, чем зарабатывает.
- Своевременно выполняет свои финансовые обязательства.
- Имеет финансовую подушку безопасности.
- Знает свои права потребителя финансовых услуг и куда обращаться в случае их нарушения.
- Понимает, как не стать жертвой мошенничества.
- Следит за финансовым рынком, выбирает оптимальные продукты и услуги для достижения своих целей.
- Оценивает риски при использовании финансовых продуктов.

ФИНАНСОВАЯ ЦЕЛЬ. СПОСОБЫ ДОСТИЖЕНИЯ.

Личный финансовый план (ЛФП) — это инструмент, позволяющий разработать эффективную стратегию для достижения финансовых целей, исходя из текущего финансового состояния человека.

- Сформируйте финансовую цель — честно, четко, в денежном выражении и с конкретным сроком
- Ищите оптимальные пути достижения цели — рассмотрите все варианты, даже самые нереальные на первый взгляд
- Ведите учет доходов и расходов — будьте в курсе своего финансового состояния
- Перед тем как запланировать покупку и внести ее в план, обдумайте несколько дней, действительно ли она вам нужна

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ: ПЛАНИРОВАНИЕ И ОПТИМИЗАЦИЯ

- Проанализировать траты – так вы узнаете о своих основных статьях расходов, и поймете, как их можно оптимизировать.
- Подсчитать доходы семьи и вычесть из них обязательные траты, к которым относятся услуги ЖКХ, бензин, оплата мобильных телефонов и ежемесячные походы к врачам (покупка необходимых лекарств)





Банк России

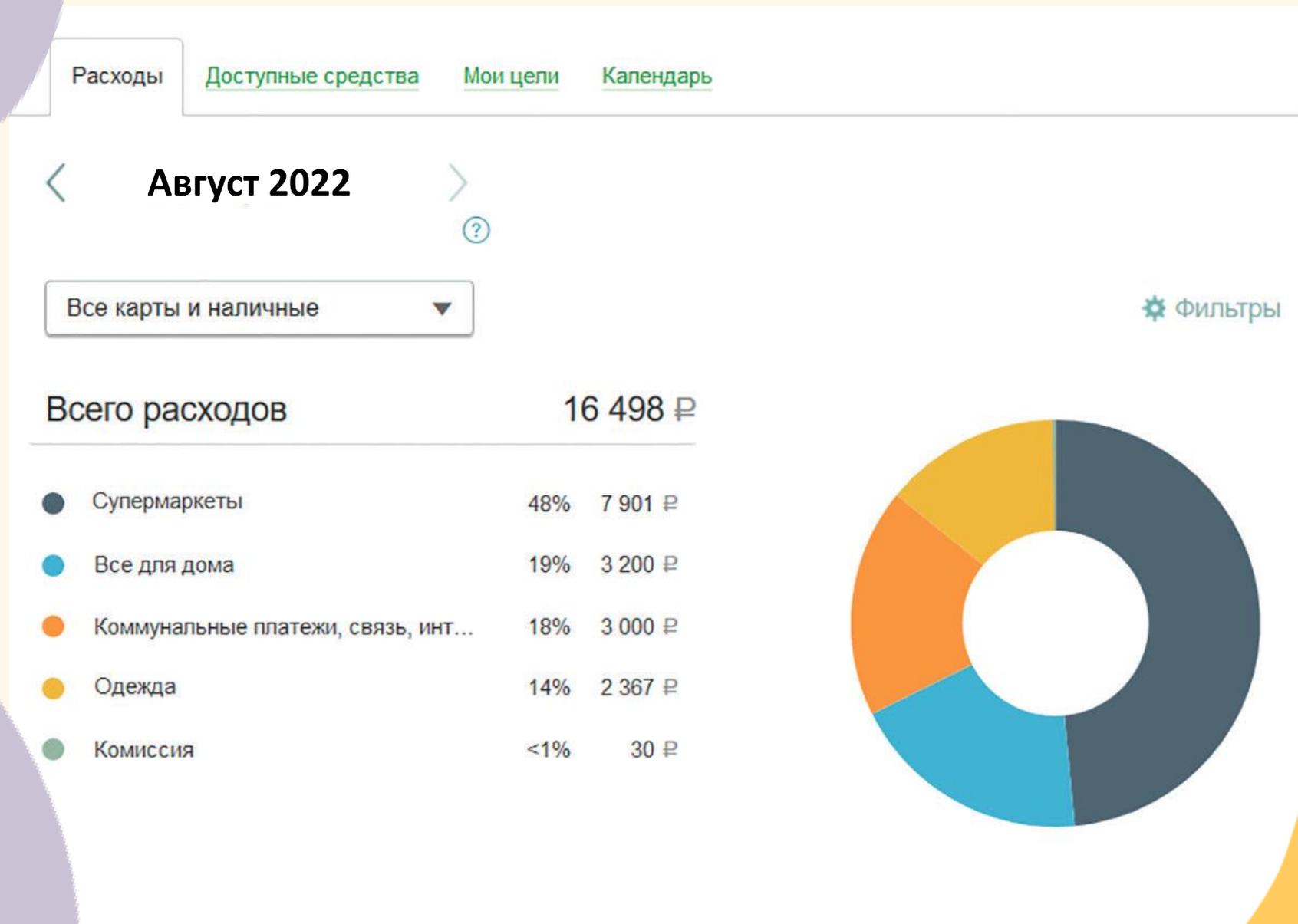
Уважаемые участники,
ведет ли кто-то учет расходов, какие
используете инструменты, помогает
ли это в экономии?

Что можете порекомендовать?

ИНТЕРАКТИВ

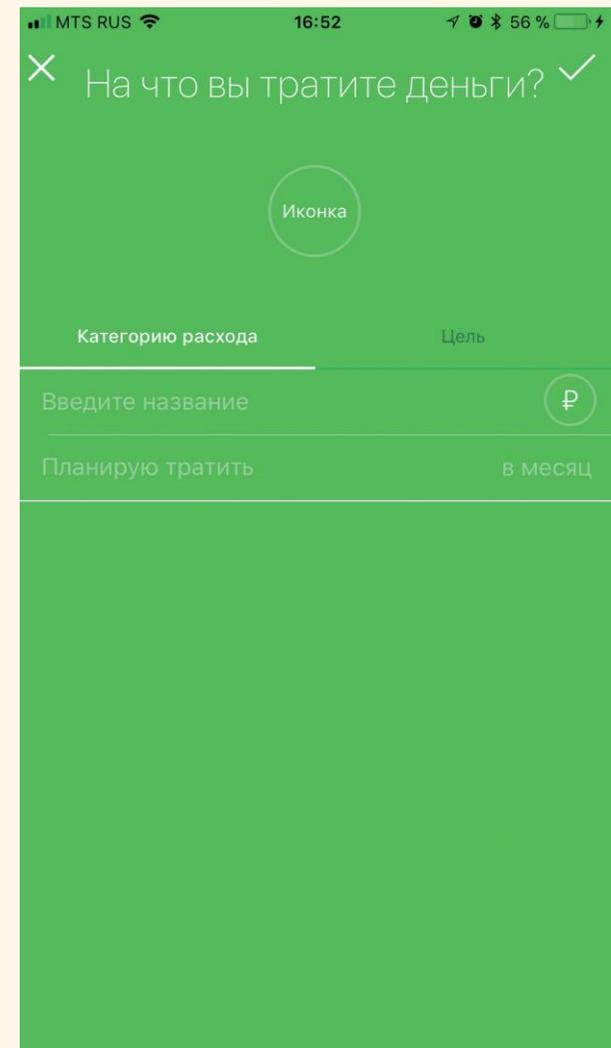
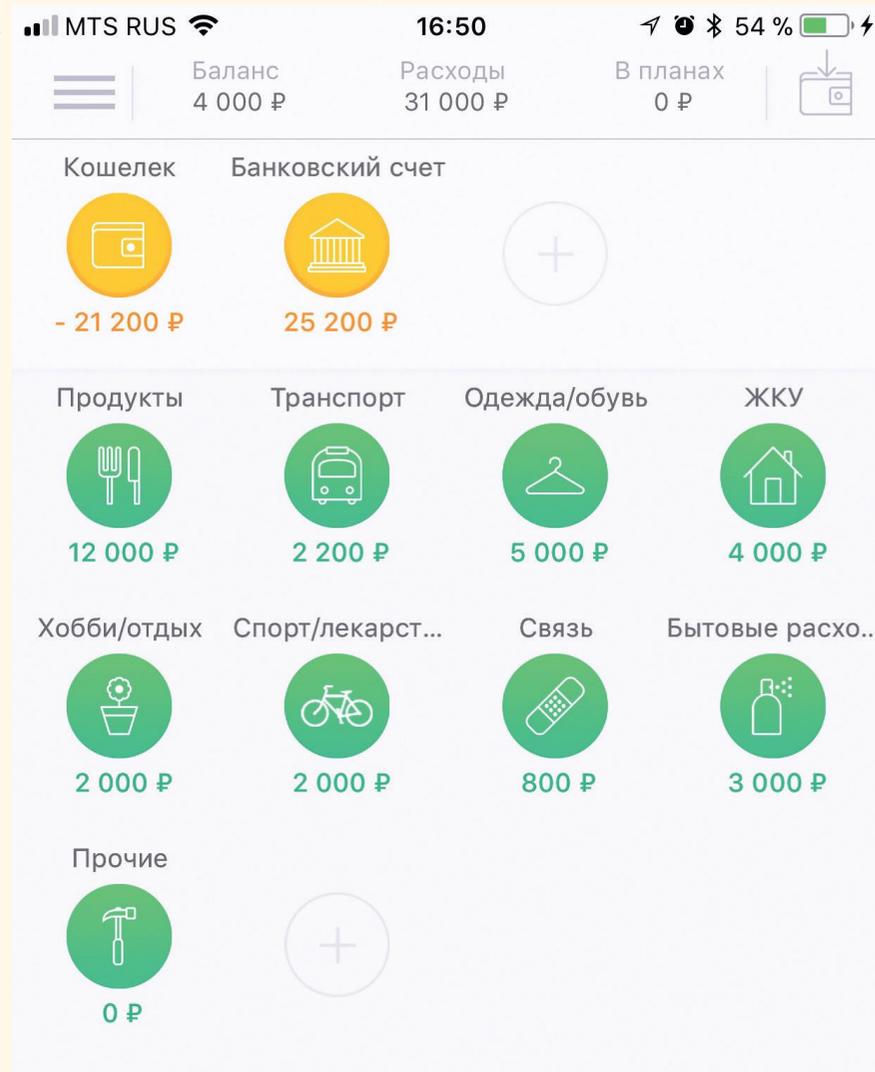
УЧЕТ СРЕДСТВ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ БАНКА

Закладка
«Расходы»
на сайте банка



ПРИМЕР УЧЕТА ЗАТРАТ В МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЯХ

Пример учета в мобильном приложении



УМЕНЬШЕНИЕ РАСХОДОВ

Средствами уменьшения расходов в непредвиденных обстоятельствах могут стать:

- Страхование гражданской ответственности
- Страхование имущества

*Если есть, что терять –
значит надо страховать*



КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕПРЕДВИДЕННЫХ РАСХОДОВ?



Страхование имущества:

- Повреждение огнем
- Повреждение водой
- Стихийное бедствие
- Противоправные действия третьих лиц
- Механические повреждения

Застраховать можно практически все: от ювелирного украшения до хомячка редкой породы



Банк России

Уважаемые участники,
какими **страховыми услугами** Вы
пользуетесь?

ИНТЕРАКТИВ

ПОЛУЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ЛЬГОТ

О положенной вам господдержке вы можете узнать на портале «Госуслуги»

Зайдите на портал
www.gosuslugi.ru

Войдите в меню
«Пособия Пенсии Льготы»

Найдите раздел меню
«Часто задаваемые вопросы»

Нажмите на
«Как узнать, какие льготы есть у пенсионера»

☰ **госуслуги** Сатис рп

Помощь 🔍 Войти Регистрация

🏥
Здоровье

📁
Справки
Выписки

👤
Пособия
Пенсия Льготы

🚗
Авто Права
Транспорт

👨‍👩‍👧
Семья

📖
Дети
Образование

📄
Паспорта
Регистрация

⚖️
Штрафы
Долги

🏠
Стройка
Недвижимость

🗄️
Прочее

🇷🇺
Ведомства

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

Виды налоговых вычетов:

- Стандартные налоговые вычеты
- Социальные налоговые вычеты
- Имущественные налоговые вычеты

Зайдите на портал
www.nalog.ru

Выберите вкладку
«Физические лица»

Найдите раздел
«Меня интересует»

Нажмите на
«Получение налогового вычета»



ФЕДЕРАЛЬНАЯ
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

О ФНС России

Деятельность

Сервисы и госуслуги

Документы

Открытое ведомство

Контакты

Поиск по сайту



Поиск

Найти

Главная страница > Физические лица

Физические лица



ХОББИ КАК ИСТОЧНИК ДОХОДА

- Продажа
- Экономия (на подарках)
- Обучение других

*Если вы достигли успехов –
это ваш шанс!*



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ С ЖАЛОБОЙ:

Банк России

применение мер к финансовым организациям в случае нарушения прав потребителей финансовых услуг

Суд

установление факта нарушения закона или договора; взыскание в пользу потребителя суммы ущерба, штрафа, неустойки

Правоохранительные органы

признаки совершения противоправных действий; причинение ущерба

Саморегулируемые организации

урегулирование споров между инвестором и финансовой организацией
применение мер принуждения к финансовым организациям в случае нарушения ими прав потребителей

Финансовый омбудсмен

досудебное урегулирование споров (МФО, страховые компании, НПФ, банки)

ПРИЛОЖЕНИЕ «ЦБ ОНЛАЙН»

Задать вопрос и оперативно получить ответ с разъяснениями тех или иных законов/правил, проверить лицензию финансовой организации, найти на карте её ближайший офис, прочитать новости из мира финансов можно в мобильном приложении «ЦБ онлайн».



App Store



Google Play